



*ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания
населения Юго–Западного округа»
отделение г.о. Чапаевск*

педагог-психолог

Ищeyкина Лилия Владимировна

2023 год

***Оценка благополучия ребенка в
замещающей семье***

Цель проведения оценки благополучия - выявить возможные проблемы в семье и определить на каком уровне сопровождения мы будем работать с той или иной семьей.

По технологии сопровождения есть три уровня:

базовый

- ✓ *проводится профилактическая работа с упором на выявленные проблемы*

кризисный

- ✓ *основной акцент в работе делается на разрешение остро возникшей проблемы*

экстренный

- ✓ *существует угроза расторжения договора о замещающей семье - следовательно с членами семьи проводится глубокая коррекционная работа на предотвращение расторжения договора*

*По итогам 2022 года
на базовом уровне находятся 171 семья, на кризисном 4
семей, на экстренном 0 семей.*

Оценка благополучия ребенка, воспитывающегося в замещающей семье — это комплекс социально-педагогической и социально-психологической диагностики с ребенком и замещающим родителем:

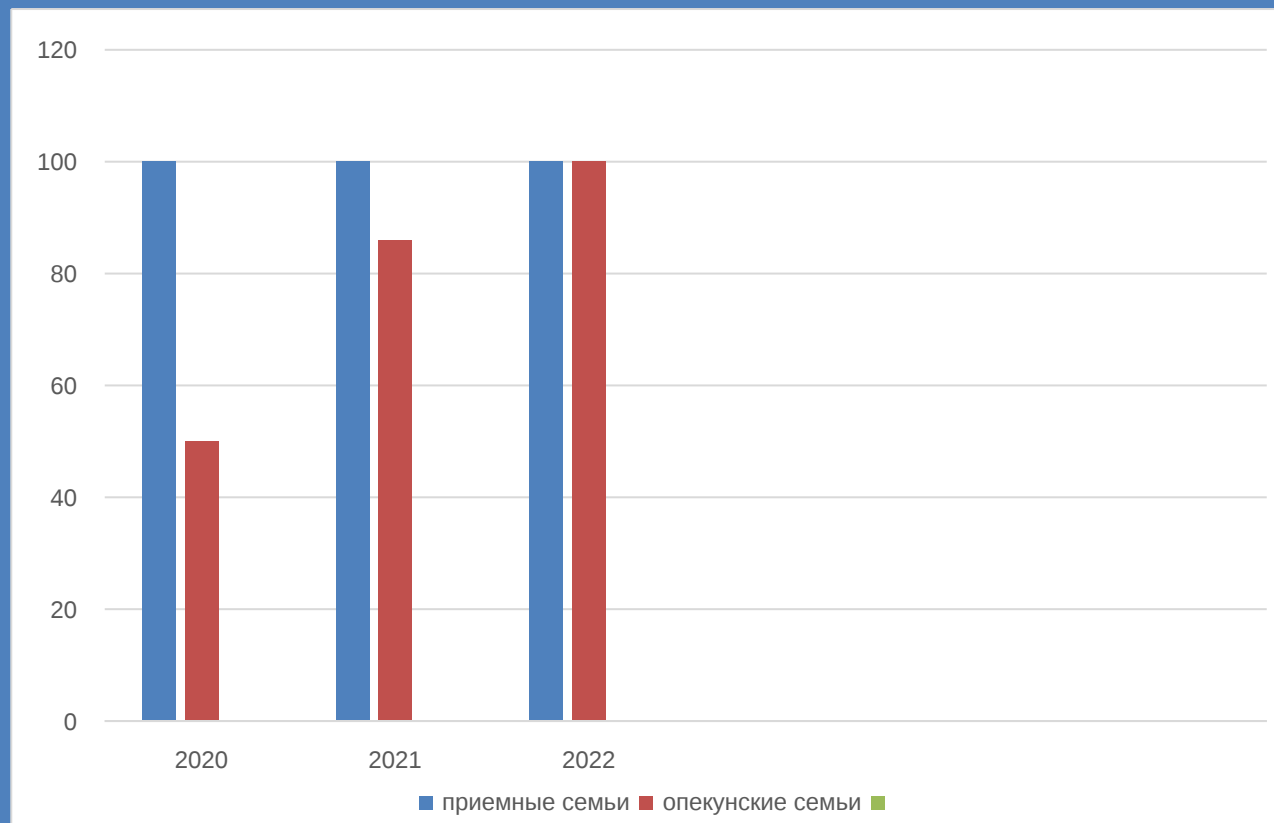
оценка условий, созданных для ребенка в семье, а также личностных качеств, опыта и действий замещающих родителей.

Расторжение договора о замещающей семье:

2020 год – 0

2021 год - 0

2022 год - 0



Оценок благополучия детей из приемных семей составлено:
2020г. – 100%, 2021г. – 100%, 2022 – 100%.

Из опекаемых семей :
2020г. – 50%, 2021г. – 86%, 2022 – 100%.

Основная работа специалистов замещающего направления ориентирована на детей, так как основная масса детей, воспитывающихся в замещающих семьях, имеют в анамнезе психотравму, как следствие - нарушения в эмоционально-волевой сфере, особенно в пубертатном периоде.

Поэтому акцент делается на :

- ✓ повышение уровня стрессоустойчивости, а так же способам стабилизации эмоционального состояния;
- ✓ снятие психической напряженности, тревожности;
- ✓ формирование умений контролировать собственные эмоциональные и поведенческие реакции;
- ✓ формирование умения выхода из конфликтных ситуаций;
- ✓ коррекцию аффективных нарушений у детей (страхи, повышенная тревожность, эмоциональная возбудимость);
 - ✓ коррекция эмоционально-волевой сферы;
 - ✓ отработка острого горя;
 - ✓ работа с психотравмирующими событиями;
 - ✓ повышение уровня самоконтроля и самовоспитание.

Современные техники и методы в работе с детьми из замещающих семей

Работа по компьютерной программе «Волна».

Повышение уровня саморегуляции через обучение диафрагмальному дыханию.

Стрессовые нагрузки могут приводить к нарушениям внимания, способности к обучению, поведения, развития ребенка, появлению у него эмоциональных нарушений и психосоматических заболеваний. Чтобы избежать этого, ребенку необходим навык произвольной регуляции своего состояния, позволяющий разрешать проблемные ситуации с минимальными затратами для здоровья.

Особенно результативно для подростков. Анализируя результаты проведенной мною работы с детьми из замещающих семей, можно отметить, что у прошедших обучение по этой программе наблюдаются:

- повышение уровня стрессоустойчивости;
- повышение уровня самооценки и уверенности в себе;
- обладание навыком стабилизации собственного эмоционального состояния и контроля над своими чувствами и эмоциями.



Методы «Арт-терапии», «Игротерапии».

Арт-терапия – это лечение искусством. Это направление арт-терапии появилось относительно недавно.

Я активно использую его в общении с детьми. Нет ничего проще, чем обмакнуть свои пальчики в любимую краску и оставить на холсте все то, что твоя душа пожелает. Работа очень интересная. Она помогает сблизить родителей и детей. Учит детей общаться, выражать свои эмоции, помогает расслабиться, стабилизировать эмоциональное состояние и просто повышает настроение! Эта методика подходит для детей с 2-х лет и до бесконечности. Почему до бесконечности?! Да потому что все взрослые в душе - те же дети!



Песочная терапия – как способ решения проблем.

Это очень эффективный метод психокоррекции. В ее основе лежит признание того, что игры оказывают огромное влияние на личность. Пескотерапия - одна из разновидностей игротерапии. Метод пескотерапии строится на теории Юнга о том, что каждый предмет внешнего мира вызывает какой-либо символ в глубине бессознательного. Этот вид терапии используют при замкнутости, необщительности, фобиях, сильнейших эмоциональных перегрузках.

Прежде всего это возможность для самовыражения ребенка. Создаваемые композиции в процессе песочной терапии, позволяют выразить, то что иногда не передать словами. Если есть трудности и ребенок не может что-то рассказать открыто, то песочная картина поможет ему раскрыться. При создании песочной композиции не нужны специальные навыки. Поэтому ребенок не будет бояться совершить ошибку или неточность, и будет более раскованно и смело действовать. Занятия по пескотерапии развивают тактильно-кинестическую чувствительность и мелкую моторику рук, снимают мышечную напряжённость, стабилизируют эмоциональные состояния. Поглощая негативную энергию занятия пескотерапией позволяют ребёнку соотносить игры с реальной жизнью, осмыслить происходящее, найти способы решения проблемной ситуации. Этот метод развивает творческие (креативные) действия, помогает найти нестандартные решения, приводящие к успешному результату.



Воздушно-пузырьковые колонны

Воздушно-пузырьковые колонны выполняют несколько важных функций. От стрессов, переизбытка информации страдают не только взрослые, но и дети. Им тоже необходима качественная релаксация, отдых. Созерцание этой конструкции: успокаивает, снимает стресс; формирует способность сосредотачиваться, концентрировать внимание; стимулирует фантазию, воображение; активизирует зоны головного мозга, отвечающие за контакты с окружающей средой.

Фиброоптический душ

предназначен для релаксации, снятия стресса и расслабления.

Вывод: все эти техники и методики помогают сохранить психическое здоровье ребенку и в целом замещающей семье.

*Данная практика изначально была разработана для детей,
воспитывающихся в замещающих семьях.
Аналогов таких семей не существует. У них своя структура, свой
уклад и свои проблемы.
Поэтому применение практики “Оценки благополучия” именно на
этой категории семей является результативным.*