



Департамент социального развития  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутский многопрофильный  
реабилитационный центр для инвалидов»**

## **Современное оборудование для эффективной социально- медицинской реабилитации**



г. Сургут  
2022 г.

В рамках реализации программы «Доступная среда в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре» для социально-медицинской реабилитации приобретено современное оборудование, позволяющее улучшить качество предоставляемых услуг и пройти комплекс оздоровительных и профилактических мероприятий, не выезжая за пределы автономного округа:

- оснащен зал ЛФК, АФК
- имитатор ходьбы «Имитрон»
- брусья реабилитационные с монорельсом
- велотренажер горизонтального типа для инвалидов колясочников
- тренажер гросса
- стол для механотерапии верхних конечностей
- беговая дорожка с отрицательным наклоном
- кухня парафиновая
- бесконтактная гидромассажная ванна «АКВАСПА»
- ванна водолечебная «Оккервиль»
- кафедра водолечебная с комплектом душей VUOKSA «Оптима», циркулярный душ
- ванна 4-х камерная гидрогальваническая струйноконтрастная «Истра-4к»
- сухая углекислая ванна «РЕАБОКС» (СУВ)
- галокамера (соляная комната)
- кедровая фитобочка (фитосауна)
- магнитотерапия ЭМА Полюс-2М
- электросон (аппарат «Нейросон»)
- дециметровая терапия (ДМВ-терапия) «Солнышко»
- гальванизация (аппарат ЭЛФОР-Проф)
- аппарат низкочастотной физиотерапии «Амплипульс-5БР»
- экзоскелет
- кинезотерапевтическая установка «Экзарта»
- биоакустическая коррекция (БАК) Синхро-С
- Тренажер для восстановления утраченных функций после инсульта КАПИТАН 1.1.
- тренажерный комплекс для активной реабилитации
- тренажер «Гиперэкстензия»
- гребной тренажер
- АПК ReviMotion («Ревимоушен»)
- массажное кресло Yamaguchi Pulsar

## Зал ЛФК

Занятия по лечебной физической культуре проводятся в специализированном зале с использованием лечебной гимнастики, спортивного инвентаря и упражнений на тренажерах.



Лечебная гимнастика способствует созданию физиологических предпосылок для восстановления правильного положения тела, развитию и постепенному увеличению силовой выносливости мышц,

исправлению в возможных границах существующего дефекта, воспитанию и закреплению навыка правильной осанки, нормализации функциональных возможностей важных систем организма, улучшению нервно-психического состояния и коррекции психических процессов, повышению защитных сил организма ребенка.

Зал лечебной физической культуры оснащен современным оборудованием, которое широко применяется на занятиях с учетом



индивидуальных особенностей развития ребенка. Это и специальные тренажеры, беговые дорожки, мячи гимнастические, сухой бассейн, шведская стенка, ступеньки для ходьбы, гибкие брусья, скамьи, гимнастические коврики, и др.

## Имитатор ходьбы «Имитрон»

Преимуществом тренажера является воспроизведение процессов ходьбы, ИМИТРОН вырабатывает моторную привычку держать ноги правильно. Элементы конструкции двигаются одновременно, поддерживая адинамичные конечности в правильном положении. При помощи движений рук пациент синхронно передвигает элементы конструкции аппарата, являющиеся опорой для нижних конечностей, движение которых затруднено.



Система стабилизации туловища помогает удерживать вертикальное положение, а работа рук приводит нижние конечности в движение, благодаря чему и происходит имитация ходьбы. Аппарат «Имитрон» позволяет осуществлять проработку мышц и суставов ног в пассивном режиме. При этом верхние конечности и плечевой пояс активно работают, одновременно с этим происходит тренировка мышц спины и живота, осуществляются повороты туловища и таза.

## Брусья реабилитационные с монорельсом

Предназначены для занятий лечебной физкультурой, занятий по восстановлению навыков ходьбы, упражнений для развития равновесия и обучению ходьбе в



условиях гимнастических и реабилитационных залов, помещений для ЛФК и АФК. Внедрение в практику данного реабилитационного оборудования особо

актуально, так как он востребован у родителей детей, имеющих ограниченные возможности здоровья.

### Оборудование

подходит для занятий со всеми возрастными группами пациентов (дети от 5 лет), инвалидами с поражением функций нижних конечностей, гериатрическими пациентами, детьми с ДЦП.



## **Велотренажер горизонтального типа для инвалидов колясочников**

Компактный велотренажер для тренировки верхних и нижних конечностей.

Занятия на велотренажере способствуют улучшению кровообращения в мышцах, восстанавливается подвижность в суставах, увеличивается эластичность связочного аппарата.

Тренировка на тренажере, позволяет одновременно укреплять мышцы ног и рук.

Тренажер можно эффективно применять не только в реабилитации после перенесенных травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, но и для тренировки дыхательной и сердечно-сосудистой систем, развивать координацию и крупную моторику.

Электронный блок управления передает объективную информацию о параметрах тренировки.

Тренировочным процессом можно управлять как с помощью инструктора, так и самостоятельно.

Главной особенностью таких тренажеров является регулируемая высота педалей и возможность подхода к узлам тренажера на инвалидной коляске, что делает велотренажер эффективным средством для реабилитации инвалидов.





## Тренажер Гросса



Тренажер Гросса для инвалидов с ДЦП. Тренажер построен таким образом, чтобы не сковывать движения верхних и нижних конечностей, а специальная страховка обладает максимальным уровнем безопасности и защищает от падений.

Прежде всего, тренажер создает условия для того, чтобы появилась возможность без затруднений развивать работу моторики и опорно-двигательного аппарата, а также позволяет стабилизировать опороспособность.

Занятия с тренажером обеспечивает четкое программирование структуры выполнения любых телодвижений, а также величину нагрузок и их характер. Во время тренировок происходит применение режимов работы мышц. Использовать такие возможности без тренажера практически невозможно. При этом происходит правильное распределение и дозировка нагрузки, которая оказывается на опорно-двигательный аппарат. Эти процессы осуществляются с такой точностью, что позволяют реабилитироваться после травм и нарушений двигательных функций.

Методика использования тренажера проверена и эффективно применяется при нарушениях опорно-двигательного аппарата не только у детей, но и у взрослых.

## Стол для механотерапии верхних конечностей

Особенно эффективно для реабилитации получателей услуг с ограниченными возможностями здоровья использование механотерапии верхних конечностей в комплексе с другими средствами и методами (массаж, ЛФК, АФК, физиотерапия).

Особенность парезов верхней конечности у больных с нарушениями опорно-двигательного



аппарата, спинальными травмами, ДЦП, состоит в их вяло-спастическом характере. Это означает, что сохранные мышцы перемежаются с атрофичными мышечными группами, мышцами с повышенной возбудимостью и тонусом. Движения верхних конечностей сохранены частично или полностью. Это и служит исходным материалом для восстановления утраченных функций.

Стол для механотерапии развития силы мышц и подвижности суставов верхних конечностей предназначен для специальных упражнений, восстанавливающих и корректирующих движения руки от плечевого до пястно-фаланговых суставов. Занятия позволяют осваивать движения, при которых рабочая фаза связана с напряжением мышц. Многократное повторение действий способствует восстановлению утраченной подвижности в суставах, мышечно-суставного чувства, координации, позволяет увеличить силу, объем и точность движений.



На рабочей поверхности стола размещены различные тренажеры для развития силы мышц верхних конечностей и развития мелкой моторики.

Высота столешницы может регулироваться от 53 до 83 см, в зависимости от роста пациента.

### **Беговая дорожка с отрицательным наклоном**

Одним из эффективных методов реабилитации и развития навыков ходьбы у детей и взрослых, перенесших такие заболевания, как детский церебральный



паралич, инсульт, парезы различной этиологии, является такое оборудование, как беговая дорожка с отрицательным наклоном. Зачастую люди с такими заболеваниями

остаются беспомощными, так как теряют способность нормально передвигаться и набирают вес, тогда как регулярные тренировки могут вернуть их к нормальной жизни.

Бег или ходьба с изменением угла наклона требует согласованной работы всего тела. Биомеханика движения вверх достаточно сложная, она требует сил и координации, при этом задействуются многие мышцы. Особенно усиливается нагрузка на заднюю и переднюю поверхности бедер, а также икры.

Чем беговые дорожки для реабилитации отличаются от обычных? Во-первых, полотно дорожки

расположено на минимальной высоте. Это облегчает людям с проблемами передвижения взойти на дорожку. Во-вторых, стартовая скорость такой дорожки очень невысока - 0,1-0,2 км/час, тогда как стартовая скорость обычной беговой дорожки составляет 0,8-1,0 км/час. Это особенно важно для тех, кто только приступает к занятиям. И, в-третьих, большинство реабилитационных дорожек оснащено дополнительными поручнями (брусьями), чтобы человек чувствовал себя в безопасности и в любой момент имел точку опоры.

### **Реабилитационная медицинская массажная кушетка с электроприводом**

Функциональная универсальная медицинская массажная кушетка с электроприводом отличается высокой мобильностью и позволяет выполнять максимальный набор опций для реабилитационных массажных процедур. Возможность электроприводной регулировки секций позволяет максимально подстроить массажную кушетку под любой вид лечебного массажа и под особенности детей с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивая комфорт во время укладывания на стол за счет опускания уровня лежа массажного стола и во время самой процедуры массажа.



## Парафинотерапия (кухня для парафинотерапии)

Парафинотерапия является наиболее результативной формой теплового лечения.

Широкое применение парафинотерапия имеет в лечении детского церебрального паралича, при реабилитации детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. После проведения процедуры происходит расширение сосудов, согревание тканей, усиление кровотока и лимфообращения, мышцы и связки становятся более эластичными и растяжимыми, наблюдается выраженное снижение мышечного тонуса, увеличение силовых способностей и подвижности в пораженных суставах.

По эффективности воздействия на тело человека парафинолечение не имеет аналогов!



## Бесконтактная гидромассажная ванна «АКВАСПА»



Это новейшее российское медицинское высокотехнологичное оборудование, позволяющее использовать все терапевтические эффекты классического гидромассажа без контакта пациента с водой.

Система подогрева воды способствует полному расслаблению и релаксации пациента. Бесконтактный оздоровительный массаж способствует релаксации и расслаблению мышц, снятию усталости и напряженности, улучшению кровоснабжения, активизации обменных процессов в организме, восстановлению лимфатического оттока, стимулированию рефлекторных механизмов при воздействии на паравerteбральные зоны и биологически активные точки.



## Ванна водолечебная «Оккервиль»



Профессиональная бальнеологическая ванна «Оккервиль» разработана для проведения автоматического гидромассажа.

Гидромассаж – это направленное воздействия водных потоков на тело человека. Эта процедура объединяет полезное воздействие воды и массаж. Человек погружен в жидкость комфортной температуры, а ее потоки с пузырьками воздуха воздействуют на кожу и мышцы, оказывая расслабляющее действие. В настоящее время гидромассаж включают в комплексную терапию нарушений опорно-двигательного аппарата, нервной системы, обмена веществ, при ожирении.

Хромотерапия – с помощью специальной системы светодиодов и встроенной светодиодной лампы в ванне создается равномерное распространение света широкой цветовой гаммы. Плавно сменяя друг друга, цвета оказывают лечебное воздействие на тело пациента, на его зрительные анализаторы, тем самым влияя на центральную нервную систему.



## Кафедра водолечебная с комплектом душей VUOKSA «Оптима», циркулярный душ



Водолечебная кафедра «Вуокса» (модель «Оптима») - это комплекс водолечебного оборудования, включающий следующие терапевтические души: двухструевой душ Шарко, циркулярный душ «Модерн» с дождевым душем, восходящий душ с поясничной форсункой.

### **Циркулярный душ.**

Эффект достигается за счёт большого количества тонких струек, направленных на тело. Позволяет проводить точечный массаж всего тела пациента. В случае правильного выбора температуры воды с помощью смесителей, находящихся на кафедре, душ оказывает возбуждающее действие на центральную нервную систему, улучшает кровоснабжение кожных покровов.

### **Струевой душ (Шарко).**

Данная процедура позволяет улучшить кровообращение поверхности тела, оказывает влияние на мышцы, положительно влияет на центральную нервную систему и обмен веществ в организме.





## Ванна 4-х камерная гидрогальваническая струйно-контрастная «Истра-4к»

Ванна 4-х камерная «Истра-4К» струйно-контрастная гидрогальваническая предназначена для



проведения струйно-контрастных и местных гидрогальванических процедур.

Струйно-контрастные процедуры улучшают капиллярное кровообращение, повышают клеточный метаболизм,

увеличивают скорость обменных процессов и оказывают успокаивающее действие. Они показаны пациентам с облитерирующим эндартериитом, атеросклерозом сосудов верхних и нижних конечностей, артериальной гипертензией и сахарным диабетом, при бессоннице, а также пациентам, которым противопоказаны «лежачие» ванны.

Местные

гидрогальванические процедуры усиливают кровообращение и лимфообращение, стимулируют обменно-трофические процессы, оказывают болеутоляющие эффекты, стимулируют процессы регенерации в периферической и центральной нервной системе.



## Сухая углекислая ванна «РЕАБОКС» (СУВ)

### Ванна «РЕАБОКС»

успешно используется в лечении и профилактике многих заболеваний.

Цель сухих ванн — оздоровление тела и всех его систем с помощью полезных свойств углекислого газа.

«РЕАБОКС» - это одно из лучших средств профилактики простудных, хронических заболеваний.



Углекислый газ задействует восстановительные возможности организма, активирует защитные свойства организма, предупреждает преждевременное старение, влияет на стенки сосудов, способствует их расширению, кровоток в них усиливается, а кровь разжижается.

После проведения обертывания достигается верхний предел терапевтического воздействия. Лечение проводится курсами с перерывом в 24 часа между сеансами, чтобы закрепить полезный эффект.

Сухие ванны обладают качеством улучшать состояние сосудов, что в 2 раза снижает риск тромбоза. Еще одним полезным свойством является влияние на умственную и физическую выносливость: улучшается память и координация движений.

Углекислый газ положительно влияет на работу ЦНС. Воздействие газа запускает процесс, затрагивающий симпатическую систему. Проходит мигрень, нормализуется сон. Все внутренние системы начинают функционировать в нормальном режиме.

## Галокамера (соляная комната)

ГАЛОТЕРАПИЯ является современным эффективным немедикаментозным методом оздоровления и реабилитации детей.



Высокая эффективность галотерапии, отсутствие побочных реакций, возможность четкого дозирования концентрации сухого хлорида натрия позволяет с успехом использовать этот метод в педиатрии.

Доказано, что посещение соляной комнаты с профилактической целью (галогиена) два раза в неделю в осенне-весенний период позволяет значительно снизить вероятность заболевания детей и подростков.

10-20 минут ежедневных процедур галотерапии укрепляют иммунитет ребенка, оказывают противовоспалительное, саногенное действие, ликвидируют последствия приема антибиотиков, также позволяют значительно уменьшить назначение лекарственных антибактериальных средств, что способствует предотвращению возникновения дисбактериоза и аллергических реакции у детей.

С помощью галотерапии реализуется эффективная профилактика и лечение аллергии (аллергический ринит, респираторный аллергоз, поллиноз, аллергический дерматит, астма).

## Кедровая фитобочка (фитосауна)

Кедровая фитобочка (фитосауна) – это приятная и расслабляющая процедура, которая помогает скинуть накопившуюся усталость, привести в порядок мысли и нервы, почувствовать себя обновлённым. Но этим достоинства кедровой бочки не ограничиваются: она помогает в лечении многих болезней.

Фитосауна оказывает на состояние нервной системы комплексное воздействие:

- активизирует кожные рецепторы;
- расширяет кровеносные сосуды, расположенные на периферии.



Курс процедур помогает справиться с предрасположенностью к стрессам, избавиться от негативных эффектов, вызванных нервными потрясениями. Всё перечисленное позволяет рекомендовать фитобочку как средство борьбы с неблагоприятным

эмоциональным фоном и профилактики психических расстройств. Также фитосауну назначают для реабилитации после параличей (на стадии ремиссии).

Прогревание в кедровой сауне активизирует работу практически всех систем и органов, в том числе и ЖКТ.

Воздействие на дыхательные пути - является отличной профилактикой ОРЗ и простудных заболеваний.

## Гелиокомплекс (многофункциональный оздоровительный комплекс)



Больше всего в северных условиях хронической нехватки солнечной энергии дети страдают от снижения энергетического баланса организма, синдрома хронической усталости и сниженного иммунитета.

Уникальное реабилитационное оборудование Гелиокомплекс предназначено для поддержания энергобаланса, улучшения состояния кожи, регулирования жизненно важных функций, синтеза мелатонина и витамина Д, ускорению метаболизма, что особенно эффективно в реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов.



## Экзоскелет

Экзоскелет предназначен для восполнения утраченных функций, увеличения силы мышц человека и расширения амплитуды движений за счёт внешнего каркаса и приводящих частей. Этот прибор не просто даёт возможность встать, он даёт инвалиду шанс восстановить часть двигательных функций.



В естественном для человека вертикальном положении все внутренние органы занимают положенное им место, нормализуется обмен веществ, улучшается общее состояние. Чаще всего данное оборудование применяется при спинальных травмах, остром нарушении мозгового кровообращения, болезни Паркинсона, рассеянном склерозе, травме головного мозга, церебральном параличе.

Тренажер специальным образом закрепляется на теле человека и конечностях, напоминая внешний скелет, благодаря чему и получил свое название. Экзоскелет создает опору для тела, благодаря которой получатели социальных услуг получают возможность вставать, садиться, ходить, подниматься и спускаться по лестницам без посторонней помощи.



Для повышения эффективности реабилитации в тренажере предусмотрена возможность стимуляции мышц с помощью электрических импульсов, синхронизированных с движением экзоскелета. Специальное программное обеспечение тренажера позволяет отслеживать и своевременно корректировать процесс реабилитации.

Помимо основных задач, реабилитация с использованием экзоскелета способствуют нормализации артериального давления, увеличению объема легких, предотвращению дегенерации мышечных и костных тканей, повышению подвижности в суставах.

Положительное влияние оборудования:

- увеличивает объем движений в суставе, уменьшая суставное сопротивление;
- позволяет точно дозировать амплитуду и скорость шага;
- восстанавливает глубокую чувствительность.

В долгосрочной перспективе: увеличивает силу, позу, увеличивает плотность костной ткани, улучшает моторику кишечника, улучшает сон, уменьшает боль, уровень холестерина, спастичность.



## Кинезитерапевтическая установка «Экзарта»

Кинезитерапевтическая установка «Экзарта» представляет собой систему эластичных креплений. Пациента подвешивают на них, снимая тем самым осевую и гравитационную нагрузки. В результате поверхностные мышцы выключаются из работы, а глубокие слои мышц, наоборот включаются в процесс тренировки. Именно глубокие мышцы отвечают за развитие правильного мышечного корсета, поддерживают позвоночник и отвечают за верные стереотипы движения.

Занятия на установке «экзарта» показаны:

людям, страдающим от болей в спине, при нарушении осанки, в том числе при сколиозе, остеохондрозе, при артрозах крупных суставов, при нестабильности отделов позвоночника, если есть грыжа позвоночных дисков, гонартроз I и II стадии и другие нарушения опорно-двигательного аппарата.

Кинезитерапия помогает замедлить прогрессирование рассеянного склероза. Применяется этот метод кинезитерапии в комплексной реабилитации больных с детским церебральным параличом.



## Магнитотерапия ЭМА Полюс-2М

Магнитотерапия — метод физиотерапии, при котором на организм человека воздействуют постоянным или переменным низкочастотным магнитным полем.

Магнитное поле обладает небольшим противовоспалительным, противоотечным, обезболивающим и седативным действием. Его применение стимулирует регенеративные и репаративные процессы в тканях, повышает иммунологическую реактивность.

Под влиянием процедур магнитотерапии на голову улучшается мозговое кровообращение и происходит активация гипоталамических ядер и гипофиза, в результате чего наблюдается повышение функции эндокринных желез.



Магнитотерапия по местным и рефлекторно-сегментарным методикам дает хорошие результаты при лечении парезов, параличей, нарушения чувствительности и кровообращения конечностей у больных, перенесших инсульт.

Переменное магнитное поле низкой частоты является одним из наименее нагрузочных физических факторов и, как правило, не дает никаких побочных эффектов. По этой причине магнитотерапия широко используется в детской практике.

## Электросон (аппарат «Нейросон»)

Электросон — это процедура, предназначенная для лечения заболеваний нервной системы и расстройств сна.

Низкочастотные токи из аппарата для электросна оказывают следующие эффекты:

- улучшают работу мозга, влияют на память;
- стимулируют выработку «тормозящих» нейромедиаторов в мозгу;
- повышают синтез серотонина — гормона хорошего настроения;
- улучшают кровоснабжение головного мозга;
- увеличивают количество кислорода в нервных клетках;
- замедляют окислительные процессы в головном мозге, что притормаживает его старение.



В методе электросон применяется техника торможения и растормаживания нервной системы. В процессе торможения человек погружается в состояние дремоты, затем в сон. Этап сопровождается замедлением

дыхания, пульса и мозговой активности в целом.

Растормаживание происходит в конце процедуры, когда воздействие токов прекращается. После электросна многие пациенты чувствуют себя так же, как после хорошего 8-часового отдыха.

Основные показания: хронические стрессы, психотравмы, неврозы и бессонница.

## Дециметровая терапия (ДМВ-терапия) «Солнышко»

Дециметровая терапия (ДМВ-терапия) – это метод физиотерапии, который сформирован на применении электромагнитных волн сверхвысокой частоты и мощности. Микротоки глубоко проникают в ткани и органы, влияя на протекающие в них физиологические процессы. В организме поглощенная электромагнитная энергия преобразуется в тепловую.

Прогревание мышц способствует устранению спастических состояний. Происходит высвобождение зажатых спазмированными волокнами сосудов и нервов. Такой эффект проявляется ослаблением болевых синдромов и восстановлением нормальной работы органов.

Под влиянием микроволновой терапии происходит расширение кровеносных сосудов, усиление кровотока, уменьшение спазма гладкой мускулатуры, нормализуются процессы торможения и возбуждения нервной системы, ускоряется прохождение импульсов по нервному волокну, изменяется белковый, липидный, углеводный обмен.



Микроволновая терапия оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, обезболивающее действие.

В целом прохождение курса ДМВ-терапии позволяет пациентам избавиться от болевых ощущений, улучшить общее самочувствие и восстановить нарушенную вследствие заболевания функциональную активность.

## Гальванизация (аппарат ЭЛФОР-Проф)

Гальванизация – лечебное воздействие на организм постоянным непрерывным электрическим током малой силы (до 50 мА) и низкого напряжения (30-80 В) через электроды, контактно наложенные на тело больного.

Улучшение крово- и лимфообращения, трофических, обменных и восстановительных процессов, повышение иммунологической реактивности.

Под влиянием гальванического тока изменяется проницаемость клеточных мембран, скорость метаболических реакций, функциональное состояние клеток, усиливается кровоток в зоне действия тока и в других органах, иннервируемых соответствующими сегментами спинного мозга.



Особенно большое значение для лечения больных ДЦП имеет активное и разностороннее действие постоянного тока на нервную систему. После гальванизации понижается тактильная и болевая чувствительность, проявляется болеутоляющий эффект.

В целом постоянный ток является активным биологическим стимулятором, и этим объясняется его положительное влияние на течение патологических процессов у больных ДЦП.



## Аппарат низкочастотной физиотерапии

### «Амплипульс – 5 БР»

Амплипульстерапия - один из методов физиолечения, суть которого заключается в воздействии на организм синусоидальными токами. Терапевтическое воздействие основывается на реакции организма на такого рода возбуждения. Преимуществом такого рода физиотерапии является профилактика угрозы атрофии мышц у лежачих детей инвалидов, вынужденных находиться в условиях ограниченной подвижности. Эффективно в случае периферического болевого синдрома у лиц, страдающих невралгиями.

Предназначен при заболеваниях дыхательной системы, опорно-двигательной системы, заболеваниях, связанных с ЛОР-органами; при нарушениях работы зрительной функции, при сахарном диабете и т.д. Результатом физиотерапии так же является активизация кровообращения. Процедуры способствуют улучшению трофики тканей, ускорению обменных процессов в организме.



## Биоакустическая коррекция (БАК) Синхро-С



Биоакустическая коррекция (БАК) Синхро-С - это немедикаментозный метод лечения различных расстройств нервной системы взрослых и детей, основанный на принципах биологической обратной связи, нейросенсорной стимуляции и музыкотерапии.

Методом биоакустической коррекции осуществляется активация процессов нейропластичности, а также активация регуляторных структур мозга, улучшение корково-подкорковых взаимодействий за счет предъявления акустического сигнала согласованного в режиме реального времени с текущими параметрами электроэнцефалограммы.

Каждая процедура БАК проходит под контролем записи ЭЭГ по 4-м каналам в режиме on-line (обзор и индексометрический анализ). После каждой процедуры есть возможность оценить изменение различных параметров ЭЭГ.

У детей в результате комплексного клинико-психолого-логопедического обследования после курса биоакустической коррекции отмечается положительная динамика:

нормализация параметров электроэнцефалограммы (снижение уровня асимметрии ЭЭГ, снижение уровня бета-активности, увеличение уровня альфа-ритма и снижение уровня

медленноволновых компонентов в лобных и височных отведениях);

нормализация сна, аппетита;

уменьшение импульсивности, тикозных гиперкинезов, двигательной гиперактивности;

уменьшение или купирование случаев непроизвольного мочеиспускания (при функциональном энурезе).

### **Тренажер для восстановления утраченных функций после инсульта КАПИТАН 1.1.**

Тренажер предназначен для разработки проводимости мышц рук, ног, а также мелкой моторики пальцев рук.

После инсульта пациенты часто жалуются на потерю мышечной силы, онемение, и в результате, нарушение функции конечностей. Улучшение состояния получателя социальных услуг, нормализация его двигательной активности, восстановление сил - это основные начальные задачи реабилитации.

Восстановление двигательной способности ног и рук, возможно только при наличии специальных тренажеров. Занятия на тренажере можно проводить самостоятельно и при содействии специалиста.

Тренажер включает в себя несколько минитренажеров:

- развитие мелкой моторики пальцев рук, разработка кистей рук;

- развитие проводимости мышц одной руки или двух рук;

- развитие проводимости мышц ног и рук в положении сидя и стоя.

Данный тренажер разработан таким образом, что позволяет настроить его с учетом роста пациента, а также с учетом тяжести поражения - для сидячих больных, для больных способных передвигаться. Рама тренажера позволяет изменять высоту тренажеров для удобного выполнения упражнений, большинство упражнений, возможно, выполнять из положения сидя на стуле или в кресле-коляске.

Занятия на тренажере решают реабилитационные задачи:

- частичное восстановление двигательных функций рук и ног,
- тренировка координации движений,
- тренировка устойчивости,
- создание дозированной кардионагрузки.



### **Тренажерный комплекс для активной реабилитации**

Тренажер используется для активной реабилитации верхних и нижних конечностей. Тренажеры, расположенные на стойке можно регулировать по высоте. Преимущество таких стоек в том, что на них

можно крепить несколько аппаратов, на которых получатели социальных услуг могут заниматься одновременно, не мешая друг другу.



### Гребной тренажёр



Тренажёр предназначен для работы с людьми, имеющими ограничения со стороны синхронизации работы нижних и верхних конечностей, наличие гиподинамии, излишний вес.

Гребной тренажёр является отличным средством развития общей выносливости, вовлекая в работу большое количество мышечных групп. Способствует синхронизации работы ног, рук и туловища для выполнения целостного движения аэробного характера. Учит работе с дыханием.

Тренажёр выполнен в соответствии требованиям безопасности: все углы имеют округлую форму, не имеют следов грубой обработки.

## Тренажер «Гиперэкстензия»



С помощью тренажера происходит вовлечение работы мышц разгибателей позвоночника; мышц, отвечающих за разгибание бедра, ягодичных мышц, способствующих поддержанию

вертикального положения тела длительное время, развивая силовую выносливость вышеперечисленных мышечных групп.

При выполнении упражнений отсутствует вертикальная нагрузка на позвоночник, что благоприятно сказывается на общем состоянии здоровья человека.

У физически здоровых людей данный тренажёр способствует развитию силы и силовой выносливости разгибателей позвоночника.

Тренажёр снабжён упорами для рук и подушками для комфортного и надёжного фиксирования туловища.

## АПК ReviMotion («Ревимоушен»)

Для получателей социальных услуг с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, заболеваниями нервной системы проводятся индивидуальные занятия на новом реабилитационном оборудовании АПК ReviMotion («Ревимоушен»).

Реабилитация проходит в игровой форме на основе набора упражнений



ЛФК, что важно для мотивации детей. Желая помочь виртуальному герою пробираться через препятствия, ребенок охотнее принимает участие в реабилитационном процессе, одновременно с этим выполняя необходимые упражнения: синхронные и асинхронные махи руками, ногами, приседания, повороты, прыжки. Выполняя их, ребенок заставляет анимированного героя на экране совершать движения: двигаться вперед, поворачивать в стороны, преодолевать препятствия.

Система позволяет реализовать сценарии игр разной сложности с набором упражнений, в результате которых улучшается синхронность, тренируются равновесия и координации, а также увеличиваются мышечная сила, объем и амплитуды движений в пораженной конечности.



### **Массажное кресло Yamaguchi Pulsar**



Массажное кресло Yamaguchi Pulsar с наличием датчиков на сенсоре в подлокотниках, определяющие частоту сердечных сокращений, тем самым выявляя в теле проблемные точки, нуждающиеся в массажном воздействии.



Массажное кресло позволяет выбрать вид массажа: воздушно-компрессионный, акупунктурный, раскатывающий, вибрационный, разогревающий, зона массажа: поясница, бедра, ноги, спина, руки, голени, шея, стопы, ягодицы, функции: растяжка, сканирование тела, вибрация, прогрев, функции регулировки: зона массажа, интенсивность массажа, настройка под рост.

Аппаратный массаж полезен тонизирующим воздействием на мышцы. В частности, это вибромассаж, воздушная компрессия, ролики и точечное воздействие. Процедура снимает усталость, при этом приток крови позволяет мышцам быстрее восстанавливаться, чтобы обеспечивать надежную поддержку позвоночника.

Аппаратный массаж воздействует не только на мягкие ткани, позвоночник, суставы, но и на органы, работу мозга и даже гормональный фон. Процедура насыщает организм кислородом, положительно влияя на дыхательные функции. Помимо воздействия на мышцы и позвоночник, роботизированный массаж благоприятно влияет на суставы, особенно функция прогрева.

Оборудование воздействует сразу на несколько участков тела, таким образом, процедура в массажном кресле оказывает благоприятное воздействие на организм. Осуществляется профилактика и лечение различных заболеваний, повышения настроения и увеличение двигательной активности получателей социальных услуг.



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: (3462)**

**518-814, 518-806** – телефоны для консультаций

**НАШ АДРЕС:**

Ханты-Мансийский автономный  
округ – Югра, г. Сургут, ул. Еловая,  
8 (3462) 518-800 (приемная)

E-mail: [SurCSON@admhmao.ru](mailto:SurCSON@admhmao.ru)



Интернет-сайт: [www.nakalinke.ru](http://www.nakalinke.ru)



ВКонтакте: <https://vk.com/nakalinke>



Одноклассники: <https://ok.ru/gostitsson>

