

**СПОРТ→
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

**«Спорт - норма жизни.
Вовлечение семей города
Сарова в реализацию
национального проекта».**

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ



ЗАДАЧИ

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Создание

для всех категорий
и групп населения
соответствующих
условий



Развитие

спортивной
инфраструктуры



Подготовка
спортивного
резерва



Доля граждан, систематически занимающихся
физической культурой и спортом

ЦЕЛИ





САРФОВ

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ И СПОРТА



СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ



#НАСТАРТЕ



бесплатные спортивные мастер-классы



для семей с детьми от 6 лет







СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

Цикл подготовки

- **подбор спортивных федераций, тренеров для проведения мастер-классов.**
- **Разработка гугл-форм для регистрации семей для участия в проекте.**
- **Прорабатывание сценариев мастер-классов, составление графика. Согласовывание графика проведения мастер-классов с тренерами и записавшимися семьями.**
- **Непосредственно само проведение мастер-классов. Создание видеоролика по реализации проекта.**
- **Получение обратной связи от семей, участвующих в проекте.**
- **Контроль записи в спортивные секции. Использование помещений, специально оборудованных для проведения занятий и спортивный инвентарь.**
- **Фото и видео съемка, размещение публикаций в соцсетях и на сайте Молодежного центра**



Где проходили мастер-классы:

- Школы № 7, № 10 и № 14***
- Спортивная школа «Икар»***
- ДЮСШ «Юниор»***
- СШОР «Атом»***
- ЦВР***
- Молодежный центр.***

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

Задачи:

- формирование культуры здоровья детей, подростков и родителей,**
- повышение их двигательной активности и уровня физической культуры,**
- вовлечение в полезную деятельность как альтернативу вредным привычкам,**
- развитие инклюзивного обучения детей с ограниченными возможностями здоровья.**



Социальные эффекты:

- снижение числа обучающихся, пропускающих занятия по причине простудных заболеваний;**
- снижение пропусков занятий по причине обострения незаинтересованности как обучающегося, так и родителей;**
- увеличение числа обучающихся, посещающих спортивные секции, участвующих в соревнованиях и других массовых мероприятиях спортивной направленности.**

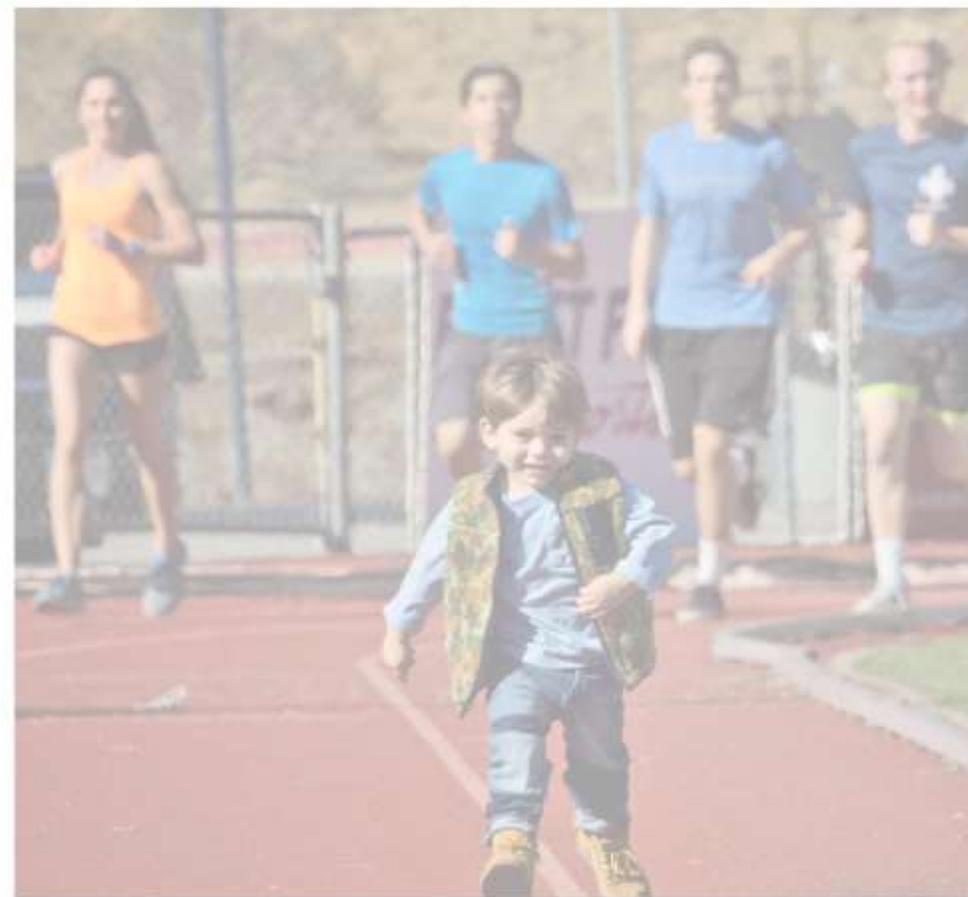


ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ В РАМКАХ ПРОЕКТА?



- ▶ Организовать групповые занятия для сопровождающих во время ожидания детей
- ▶ Организовать групповые занятия для сопровождающих во время учебно-тренировочных сборов
- ▶ Приспособить свободные зоны для разминки сопровождающих с использованием видео-инструкций
- ▶ Привлечь детей к идее вовлечь взрослых в занятие спортом «Моя бабушка теперь может»
- ▶ Организовать физкультурные праздники с участием сопровождающих
- ▶ Вовлечь взрослых в процесс тренировок детей
- ▶ Организовать работу в соцсетях (марафоны «Учить на своем примере»; группы «Активное долголетие в соцсетях»)

У вас есть свои идеи?



Спасибо за внимание!

