

На активной волне



В 60 лет жизнь только начинается

«Серебряные» волонтеры - люди энергичные и любознательные, жаждущие ярких впечатлений и новых открытий. Туризм для них - один из лучших способов продления активного долголетия



Прогулки в городской парк культуры и отдыха. Проводится комплекс оздоровительных упражнений, дыхательная гимнастика по Стрельниковой, игры, конкурсы и эстафеты

В январе 2020 года в филиале состоялось открытие спортивного зала. Тренажеры и спортивное оборудование закуплены в рамках проекта, реализуемого АКОО «Центр поддержки семьи «Забота» на средства президентского гранта.



Ведут активную творческую жизнь

Пятый год подряд проходит игра КВН между учащимися старших классов, волонтерами и ветеранами города. Выстраивается связь между поколениями.



Проведение досуговых мероприятий



«Главная наша задача - улучшить не только свою жизнь, но и жизнь других» - делится Надежда Васильева.



Наша цель – качественное долголетие!

