

ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ



ЭРГОТЕРАПИЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ИХ ПРОЖИВАНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Как максимально быстро восстановить утраченные навыки самообслуживания для достижения максимальной независимости в быту и сохранения проживания в домашних условиях без помещения в дом-интернат





Целевая аудитория – люди старшего возраста с ограничением навыков самообслуживания

Цель практики – снижение степени ограничения жизнедеятельности людей старшего возраста, восстановление необходимых навыков самообслуживания, адаптация в социуме и, как следствие, достижение максимальной автономности и независимости в быту, сохранение пребывания в привычной среде — месте их проживания без помещения в дом-интернат

Услуги, в рамках которых проводятся мероприятия по практике

Обучение инвалидов
пользованию средствами
ухода и техническими
средствами реабилитации

Проведение
социально-
реабилитационных
мероприятий

Обучение навыкам
самообслуживания,
поведения в быту и
общественных местах

Взаимодействие с учреждениями
здравоохранения в части выявления
нуждающихся

Предоставление социальных услуг в
рамках разработанной программы в
стационарной /полустационарной форме

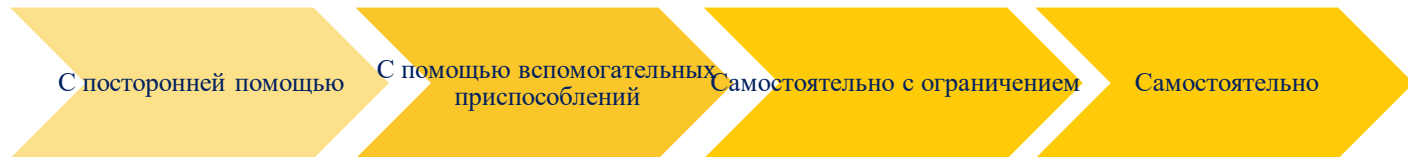
Мероприятия ИПРА инвалида, в рамках
которых проводятся мероприятия

Социально-
средовая
реабилитация и
абилитация

Социально-
бытовая адаптация

Социокультурная
реабилитация и
абилитация

Перевод на надомное обслуживание
(услуги помощника по уходу, социального
работника)



На каждого получателя -
индивидуальный план на
основе диагностики

- ✓ Общая оценка нарушений жизнедеятельности получателя социальных услуг
- ✓ Выбор конкретных мероприятий
- ✓ Проведение входного контроля
- ✓ Непосредственное проведение мероприятий
- ✓ Оценка результативности (промежуточная, итоговая)
- ✓ Общая оценка результативности проведенных мероприятий

Направления формирования навыков

**Обучение навыкам
самообслуживания с
помощью
специальных средств при
одевании и обувании**

1. Надевание пуловера/рубашки
2. Надевание брюк/юбки
3. Застегивание пуговиц, молний
4. Надевание носков
5. Обувание, шнурование



**Обучение навыкам
самостоятельного
приготовления пищи**

1. Самостоятельный прием пищи с использованием специальных приспособлений
2. Пользование кухонными бытовыми приборами
3. Нарезка продуктов, специальные приспособления
4. Чистка овощей, специальные приспособления
5. Приготовление простых блюд
6. Мытье посуды, уборка помещения



Обучение по адаптации в
домашних условиях

1. Адаптация жилья к нуждам маломобильного
2. Приспособления для самообслуживания (раздвижение штор, поднятие предметов с пола, видеоувеличители и т.п.)
3. Назначение и виды бытовой техники, навыки работы с бытовой техникой
4. Навыки самостоятельного ухода за жильем



Обучение навыку письма

1. Технические приспособления для письма
2. Использование трафаретов, шаблонов
3. Работа с прописями
4. Переписывание текста



Обучение пользованию
средствами ухода и
техническими средствами
реабилитации

1. Опорные средства реабилитации
2. Кресла-коляски
3. Протезные изделия
4. Специальные средства ориентирования, обмена информацией, общения, обучения и занятия трудовой деятельностью
5. Реабилитационные тренажеры



Обучение и
восстановление навыков
пользования
услугами
инфраструктуры

1. Получение представления о доступности окружающей социальной инфраструктуры на Геопортале, карте ГИС ЖКХ
2. Обучение дистанционному пользованию услугами

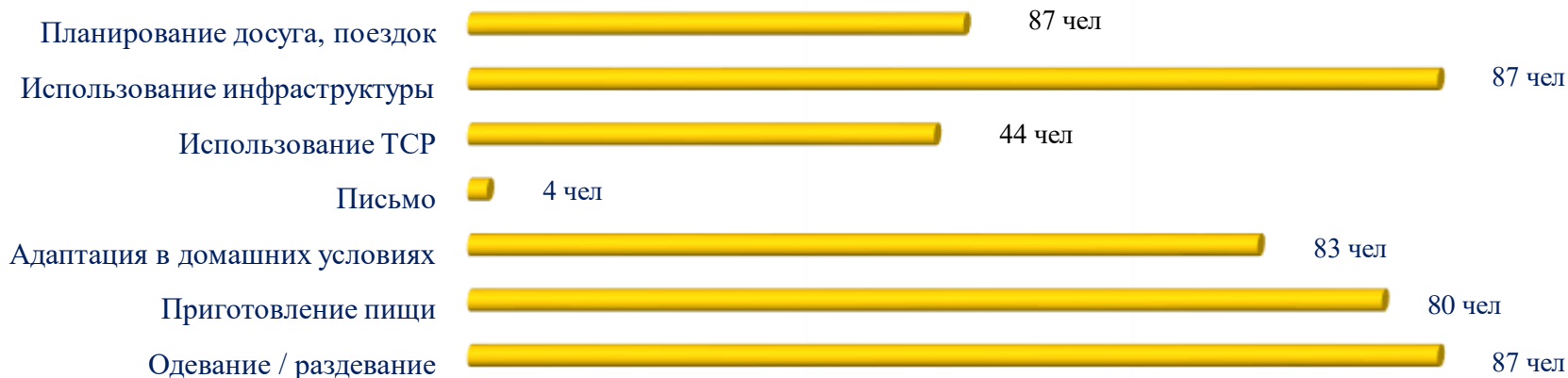


**Обучение навыкам
организации досуга и
отдыха,
планирования и проведения
самостоятельных поездок**

1. Выбор места посещения
2. Виртуальная экскурсия и проработка доступного маршрута
3. Виртуальная экскурсия на авто-, жд вокзал, покупка электронных билетов
4. Виртуальная экскурсия в отель, обучение бронированию проживания
5. Виртуальная экскурсия, обучение поиску достопримечательностей



Результативность по программе: снятие ограничения жизнедеятельности



С посторонней помощью

С помощью вспомогательных приспособлений

Самостоятельно с ограничением

Самостоятельно

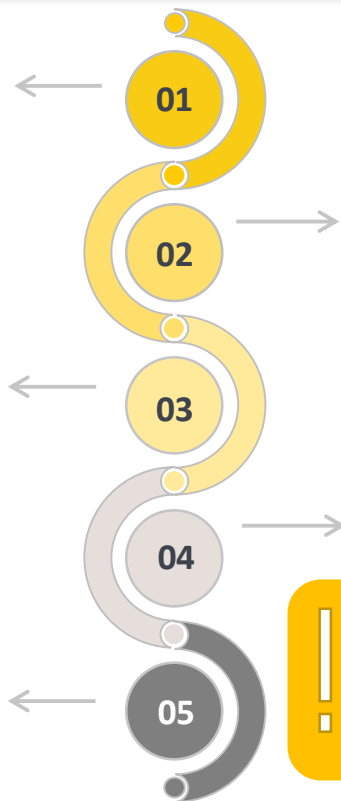
Полностью лежачие: результативность по изменению степени мобильности и
нуждаемости в посторонней помощи после получения услуг (%)



Широкое внедрение практики в учреждения социального обслуживания: предоставление услуг в стационарных и полустационарных формах обслуживания

Использование при предоставлении услуг паллиативным больным в рамках системы долговременного ухода

Практика не предполагает введения дополнительных мероприятий, а является методикой предоставления коммуникативных услуг в рамках 442-ФЗ



Возможное тиражирование

Использование при проведении обучения в рамках реализации технологии по родственному уходу

Использование при обучении помощников в приемных семьях для граждан пожилого возраста и инвалидов (стационарзамещающие технологии)

Обеспечение сохранения пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов в привычной среде — месте их проживания

Опыт работы по практике представлен

Расширенная коллегия департамента труда и социальной поддержки населения Ярославской области, 2019

Региональная выставка «Социальные услуги для пожилых граждан Ярославской области», 2019,
(проконсультированы 300 человек)

Сюжеты районного и областного телевидения (6 сюжетов)

Программы областного радиовещания (2 эфира)

Публикации в СМИ (7 публикаций), в том числе в журнал «Социальное обслуживание» 3/2020

Курсы повышения квалификации в рамках обучения по доступной среде специалистов Ярославской области, организованные департаментом труда и социальной поддержки населения Ярославской области, 2019, 2020, 2021

«Всероссийский конкурс профессионального мастерства в сфере социального обслуживания» Министерства труда и социальной защиты РФ, второе место, 2021



630 пожилых граждан
частично или полностью
восстановили навыки
самообслуживания

617 пожилых граждан
вернулись к проживанию дома
без помещения в дом-интернат