



РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ГЕРОЕВ

Ярославское региональное отделение

150014, г. Ярославль, пр-т Толбухина, д.6, кор.2, тел.8 962-212 79-79,
e-mail: chagin2022@yandex.ru

Фонд президентских грантов

О поддержке проекта

Я, Алексей Чагин, поддерживаю проект «Инклюзивные паруса Москвы и Московской области» Благотворительного фонда «Благо Дари Миру» так как он направлен на поддержку и реабилитацию участников СВО, получивших инвалидность в результате ранения.

На личном опыте знаю, как важно для ветеранов боевых действий, имеющих ампутации верхних или нижних конечностей, а также травмы позвоночника получение психологической и реабилитационной помощи. Ввиду факта ампутации конечности люди могут сталкиваться с психологическими барьерами и травмами, подвергаясь десоциализации и дискриминации в обществе. Потеря конечности (а тем более нескольких конечностей) — серьезный эмоциональный удар для любого человека. Поэтому для эффективной социализации и преодоления посттравматического расстройства рекомендуется как можно скорее начать процесс восстановления. При этом мотивация к преодолению трудностей и желание вернуться к активной жизни крайне важны в реабилитации. В данном контексте одним из наиболее действенных форм реабилитации людей, которые были ранены в ходе боевых действий и не могут выбраться из дома из-за проблем со здоровьем, может являться спорт. Участие в спортивных мероприятиях особенно в соревнованиях по водным видам спорта на свежем воздухе оказывают значительное краткосрочное и долгосрочное положительное влияние на процесс выздоровления раненых и травмированных военнослужащих и ветеранов боевых действий.

Участники проектов, подобных проекту «Инклюзивные паруса Москвы и Московской области», демонстрируют значительно лучшее психосоциального и физического здоровье, как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе, по сравнению с теми, кто не участвовал. Также ветераны военных действий, проходящие реабилитацию экстремальными видами спорта, такими, как парусный спорт, имеют более активную жизненную позицию, большее понимание новых возможностей, которые существуют после травм или болезней, демонстрируют более выраженную мотивацию.

Формат инклюзивных мероприятия предоставляет людям с инвалидностью возможность отвлечься от своей болезни, выйти из дома и сосредоточиться на социальных достижениях. Подобные мероприятия побуждают людей к общению, здоровому и активному образу жизни, социальной активности.

Проект «Инклюзивные паруса Москвы и Московской области» призван вдохновлять на выздоровление, способствовать социальной интеграции бывших военнослужащих, повышать приверженность реабилитации, а также содействовать более широкому пониманию и уважению в обществе военнослужащих и ветеранов боевых действий.

Со своей стороны готов оказать консультативную и информационную поддержку проекту.

Герой России,
председатель Правления ЯРОООО
«Российская Ассоциация Героев»



А.М. Чагин