В СОО г. Новопавловск ГБУСО «Кировский ЦСОН» с получателями социальных услуг проводились онлайн занятие «Восточные оздоровительные практики», организованные ГБУСО «Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населению» в рамках грантового конкурса практик для некомерчесских организаций и инициативных групп «Ближний круг».  Практикум отличный! Есть такая пословица: Посеешь поступок — пожнешь привычку, посеешь привычку — пожнешь характер, посеешь характер — пожнешь судьбу. Практикум действительно складывает очень полезные привычки и влияет на улучшение состояния здоровья.

 На базе социально - оздоровительного  отделения состоялось уже два занятия по этой практике и каждый раз много новой информации. Мало того, что кардинально улучшается состояние позвоночника, суставов, ещё и есть возможность в дальнейшем делать все это самостоятельно! Очень важно, что теперь мы научились, как самостоятельно расслабить мышцы. Как восстановить работоспособность мышц, запустить процессы самовосстановления. Практикум разносторонний, каждый найдет для себя массу нужной информации. Это действительно работает. Спасибо за возможность участия в онлайн занятиях и доступность упражнений для наших получателей социальных услуг.

И.о. директора                                                                            И.А. Старчеусова