**План занятий и мероприятий**

**практики «Уроки жизни»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Этапы реализации практики** | | **Сроки реализации** | | | **Показатели результативности** |
| **I этап - Подготовительный** | | | | | | |
|  | Формирование группы инвалидов с ментальными нарушениями здоровья, нуждающихся в социальной адаптации | | январь 2022 | | Создание банка данных, инвалидов, нуждающихся в данных услугах.  Целевая группа не менее 5 чел. | |
|  | Формирование группы «серебряных» волонтеров, желающих стань наставниками для молодых инвалидов | | январь 2022 | | Целевая группа не менее 5 чел. | |
|  | Проведение курса обучающих занятий для «серебряных» наставников по изучению основных правил работы с инвалидами, имеющими ментальные нарушения здоровья | | январь, февраль 2022 | | Провести не менее 3 занятий | |
|  | Размещение информации о начале реализации практики «Уроки жизни» на официальном сайте ОБУСО «Палехский КЦСОН», на официальных сайтах учреждений-партнеров, в газете «Призыв» | | февраль 2022 | | Не менее 2 информаций на сайтах, 1 публикация в газете «Призыв» | |
| **II этап – Организационный** | | | | | | |
|  | Разработка плана мероприятий | | январь 2022 | | План работы на период январь – сентябрь 2022 | |
|  | Заключение соглашений о сотрудничестве в рамках практики «Уроки жизни» между ОБУСО «Палехский КЦСОН» и учреждениями - партнерами | | январь 2022 | | Соглашения:  - МКУ «Библиотека»  - Библиотечно-информационный центр Государственного музея палехского искусства  - МКУ «Палехский  Дом ремесел»  - МКУ «Дом культуры» | |
| **III этап - Реализация практики** | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | **«Разговор по душам»**  Просветительские беседы с медицинскими работниками, священнослужителями, «серебряными» наставниками. | | ежемесячно  последний вторник месяца | | Организовать не менее 8 бесед, из них с:  - медработниками – 3 беседы;  - священнослужителями – 2 беседы;  - «серебряными» наставниками – 3 беседы |  |
|  | | **Блок «Я могу!»** | | ежемесячно  третий вторник месяца | |  |
| 2.1.Уход за вещами, стирка, уборка помещений, приготовление пищи и др. | | 3 занятия |
| 2.2. Ведение финансовых расчетов, посещение магазина, аптеки, оплата услуг ЖКХ | | 3 занятия |
| 2.3.Ориентировка во времени, соблюдение режима дня | | 1 занятие |
| 2.4. Правила и нормы поведения в общественном месте и транспорте | | 1 занятие |
| 2.5.Правила дорожного движения | | 1 занятие |
|  | | **Блок «Вместе не скучаем»** | | ежемесячно | |  |
| 3.1 Туристические поездки по Ивановской области с посещением храмов, кинотеатров, кафе, музеев, выставок, зоопарка | | второй вторник месяца | | Не менее 8 экскурсий: г. Шуя, г. Южа, г. Иваново, г. Кинешма, г. Родники, п. Верхний Ландех, п. Васильевское, с. Парское. |
| 3.2 Путешествие по малой Родине (Палехский район) с посещением музеев, храмов, выставок | | четвертый вторник месяца | | Не менее 7 экскурсий |
| 3.3 Организация и участие досуговых, праздничных мероприятий, в т.ч. дней рождений участников практики | | первый четверг месяца | | Не менее 10 мероприятий |
|  | | **Блок «Умелые руки»** | | ежемесячно | |  |
| 4.1 Занятия народно-прикладным творчеством (изготовление сувениров, поделок, открыток из бумаги, ткани, ниток и т.п.);  Участие в мастер-классах от социальных партнеров: Дом ремесел, БИЦ, библиотека | | второй четверг месяца | | Не менее 5 занятий |
| 4.2. Участие в трудовой деятельности (ремонт книг, раздача листовок и др.) и в благотворительных акциях | | Не менее 4 занятий |
|  | | **Блок «Шаги к здоровью»** | | ежемесячно | |  |
| 5.1 Обучающие занятия по уходу за собой (волосы, ногти, одежда, гигиена тела и жилья) | | первый вторник месяца | | 5 занятия |
| 5.2 Занятия в оздоровительном клубе «Энергия».  Занятия «Скандинавской ходьбой» | | первый вторник и третий четверг месяца | | 13 занятий |
|  | | Организация и проведение межмуниципальных мероприятий различной направленности для участников практики в целях установления дружеских связей и сплочения целевой группы | | в период с января по декабрь 2022 | | Не менее 3 мероприятий |
|  | | Организация участия целевой группы практики в мероприятиях на муниципальном, региональном, всероссийском уровне | | в период с января по декабрь 2022 | | Согласно календаря мероприятий:  - муниципальный уровень – 3 мероприятия;  - региональный уровень – 2 мероприятия;  - всероссийский уровень – 1 мероприятия |
| **IV этап – Аналитический** | | | | | | |
|  | | Ведение учётно-отчётной документации о проведённых мероприятиях | | февраль – декабрь 2022 | | Журнал учета проведенных мероприятий |
|  | | Подготовка итогового аналитического отчёта о реализации практики «Уроки жизни»:  - Оценка реализации поставленных целей, задач;  - Анализ количественных и качественных показателей;  - Достижения, положительные результаты | | ноябрь 2022 | | Оценка деятельности практики, установление эффективности проводимых мероприятий |
|  | | Освещение деятельности практики «Уроки жизни» | | февраль – декабрь 2022 | | Фотовыставка - 1,  Презентация - 1,  Еженедельное размещение в группе ОБУСО «Палехский КЦСОН» в социальной сети Одноклассники и на официальном сайте учреждения |