

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И
СВОИХ БЛИЗКИХ



НАШ АДРЕС

628433, Россия, Ханты-Мансийский
автономный округ – Югра, г. Сургут,
пос. Снежный, ул. Еловая, 4

**Безопасность
пожилых людей
в быту**

**Сургут
2022**

Крайне важно обеспечить безопасность пожилых людей дома, так как именно там происходит подавляющее большинство несчастных случаев.

Падения

Для того чтобы предотвратить риск падений, рекомендуем:

- 1. Пол должен быть всегда сухим, не скользким;**
- 2. Ходите по квартире в домашней обуви на резиновой подошве;**
- 3. Мебель должна быть устойчива и надёжна;**
- 4. Ковёр должен плотно прилегать к полу;**
- 5. Старайтесь выполнять легкие физические упражнения, чтобы, укреплялись мышцы тела, и не было головокружения;**
- 6. При замене занавесок, мытье окон и других бытовых дел привлекайте к помощи близких людей и родственников. Не делайте этого самостоятельно!**

Электричество

Правила безопасного обращения с электричеством:

- 1. Не пользуйтесь неисправными электроприборами и не оставляйте его без присмотра;**
- 2. Не включайте в одну розетку несколько электроприборов;**
- 3. Не прикасайтесь к включенному электроприбору мокрыми руками;**
- 4. Не оставляйте включенные газовые и электрические плиты, духовки без присмотра;**
- 5. Не оставлять электрообогреватели включенными на ночь. А также не сушить на них одежду, держать на расстоянии от штор, кроватей и т.д.**
- 6. Не пользоваться самодельными электроприборами.**

Водопровод

Правила пользования водопроводными устройствами:

- 1. Не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра;**
- 2. Не оставляйте кран открытым, если вода отключена;**
- 3. Не выбрасывайте мусор в унитаз – можно засорить канализацию;**
- 4. Не выливать в унитазы, раковины и умывальники легковоспламеняющиеся жидкости и кислоты;**
- 5. Не засоряйте раковину отходами продуктов питания;**
- 6. Следите за состоянием труб для своевременного устранения в них протечек.**

