СПб ГБСУ СО «Геронтологический центр»

Санкт-Петербург, г. Пушкин

|  |
| --- |
| САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  «ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»      Социальный проект  Клуб «Активная жизнь»  САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  2019 г. |

ОГЛАВЛЕНИЕ

* 1. Аннотация……………………………………………………………………....3
  2. Паспорт проекта………………………………………………………………..5
  3. Концепция проекта…………………………………………………………….7
  4. Приложения…………………………………………………………………...12

**1.1 Аннотация**

Социально-экономическое развитие Санкт-Петербурга, направленное на достижение высоких стандартов качества жизни, обуславливает необходимость принятия комплекса мер, направленных на формирование деятельности домов-интернатов общего типа, с учетом необходимости обеспечения достойной жизни граждан, получателей социальных услуг в соответствии с созданием системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидов в рамках федерального проекта «Старшее поколение» 2019-2024 гг.

В плане мероприятий на 2021 - 2025 годы по реализации второго этапа «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» четко указаны приоритеты повышения продолжительности жизни, увеличения периода активного долголетия.

В настоящее время учреждения системы социальной защиты предоставляют широкий спектр услуг посредством применения новых технологий, практик и методов обслуживания, позволяющих охватывать различные стороны жизнедеятельности пожилых людей и нацеленных на активизацию их участия в жизни общества, сохранение и укрепление интеллектуального потенциала, расширение коммуникативных связей, что в целом способствует повышению качества их жизни, создаются условия для оптимизации жизненного уклада и решения различных проблем, связанных с психологической помощью и поддержанием здоровья.

Суть социальной работы с пожилыми людьми, проживающими в стационарных учреждениях социального обслуживания, заключается, прежде всего, в создании благоприятных условий, способствующих удовлетворению потребностей пожилых людей как особой группы населения, созданию хорошей атмосферы для достойной поддержки их возможностей. Современная социальная работа обогатилась дополнительной функцией - регулирование процессом включения человека в социум.

Такие проблемы, как одиночество, ограничения возможности активного участия в общественной жизни, невостребованность накопленных знаний и профессионального опыта, психологическая адаптация к изменившимся условиям жизни, при определении в стационарные учреждения, требуют разработки и внедрения новых подходов к социальному обслуживанию. Наряду с устройством и решением бытовых проблем пожилых людей, наиболее остро в связи с утратой прежних социальных ролей встает вопрос взаимоотношения с соседями, с персоналом организации, с различными общественными организациями.

За последнее десятилетие социальное обслуживание пожилых людей и инвалидов качественно изменяется. Переход от пассивных форм социального обслуживания к активизации социальной активности самих обслуживаемых, способствуют восстановлению и расширению их социальных связей, что в свою очередь способствует улучшению социального и физического самочувствия граждан. Одновременно с этим не прекращается поиск новых подходов к предоставлению качественных социальных услуг и новых форм предоставления услуг.

В стране функционирует более 1 300 стационарных учреждений социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов. В числе этих учреждений 7 домов-интернатов для престарелых и инвалидов общего типа расположено в г. Санкт-Петербурге. На ряду с обеспечением ухода и предоставлением социальных услуг одной из основных задач, стоящих перед учреждениями является интегрирование людей пожилого возраста в социум.

В Санкт-Петербургском государственном бюджетном стационарном учреждении «Геронтологический центр» (далее-Центр) проживают граждане пожилого возраста, ветераны, инвалиды, средний возраст которых в настоящее время составляет 83 года. Из проживающих в учреждении 62 человека старше 80 лет, 12 человек – старше 90 лет и одному 102 года. Из общего числа проживающих 61 % можно отнести к категории «активного долголетия». Цель системы активного долголетия – это не только долго жить, но и быть бодрым, востребованным в обществе, вести активный образ жизни.

Геронтологический центр предназначен для предоставления социального обслуживания гражданам старших возрастных групп, целью которого является продление активного долголетия и сохранение удовлетворительного жизненного потенциала указанной категории граждан.

Основные задачи культурно-досуговой деятельности в Центре прежде всего это: повышение социальной значимости пожилого человека; увеличение возможностей общения; решение проблем психологического одиночества; формирование жизненного тонуса путем вовлечения в общественную жизнь. В процессе организации досуга реализуются основные функции социокультурной деятельности: развивающая, просветительская, культурно-творческая, рекреативно-оздоровительная. Центр активно сотрудничает с добровольцами как самостоятельно, так и через взаимодействие с партнерами (НКО). Работа проводится в соответствии с утвержденными планами и нормативно правовыми актами.

Проект Клуба «Активная жизнь» для людей пожилого возраста направлена на решение проблемы психологического благополучия с помощью проведения обучающих мероприятий по укреплению здоровья, творческих мастер-классов и областных выездных культурно-просветительских мероприятий, занятий по повышению компьютерной грамотности. Целесообразность разработки проекта обоснована тем, что пожилые люди составляют очень большую социально-демографическую группу. Необходимо отметить, что решение проблем психологического благополучия не менее важно, чем поддержание достойного уровня доходов пожилых людей или оказание им качественных услуг в сфере медико-социальной реабилитации.

**1.2 Паспорт проекта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование проекта | Клуб «Активная жизнь» | | | |
| Дата утверждения проекта | 14.01.2019 г. | | | |
| Авторы/составители проекта | Гусакова Алевтина Александровна – начальник социально-психологического отдела  Кухтина Светлана Юрьевна - культорганизатор | | | |
| Цель проекта |  | Повышение социальной значимости, увеличение возможностей общения пожилых людей и решение проблемы психологического одиночества, укрепление психического здоровья, укрепление когнитивных способностей (сохранение когнитивной активности). | |  |
|  |  |
| Задачи проекта | 1. Организация обучающих семинаров/тренингов и практических занятий по укреплению здоровья. 2. Проведение творческих мастер-классов, с использованием психологической коррекции методов арт-терапии (творческого развития и культурного общения), выставок и конкурсов. 3. Проведение выездных мероприятий по адаптации людей пожилого возраста к современному уровню коммуникаций. 4. Обучение компьютерной грамотности. | | | |
| Целевая группа участников проекта | Граждане пожилого возраста | | | |
| Наименование оказываемых при реализации проекта видов социальных услуг (выполняемых работ, форм социального обслуживания) | Социально-педагогические услуги:  - формирование позитивных интересов;  - проведение занятий в соответствии с разработанным индивидуальным социально-педагогическим планом (изодеятельность, арт-терапия, игровая деятельность, музыкальные занятия, спортивные, досуговые, экскурсионные мероприятия);  - дополнительные социальные услуги (обучение компьютерной грамотности) | | | |
| Вид проекта  по направленности | Социально-педагогическая направленность | | | |
| Вид проекта по целям  реализации | Общеразвивающая | | | |
| Вид проекта по форме проведения | Групповая/Индивидуальная | | | |
| Планируемое число участников в группе (максимальное число) | 4-12 человек | | | |
| Сроки реализации проекта | Долгосрочный проект (5-лет).  С 14.01.2019 г. по 14.01.2024 г. | | | |
| Диагностический инструментарий оценки результатов (анкеты, тесты, методики) | Диагностические методики - тесты, опросники, анкеты. | | | |
| Ожидаемые результаты реализации проекта | 1. Повышение жизненной активности граждан пожилого возраста. 2. Улучшение качества жизни. 3. Снижение социальной изоляции пожилых людей 4. Возможность проявления пожилыми людьми своих знаний и умений, обмен опытом, получение новых и ярких впечатлений. 5. Знакомство с различными видами творчества и получение возможности изготовить самостоятельно творческие работы. 6. Приобретение получателями социальных услуг навыков пользования компьютерами, другими техническими устройствами связи и выхода в интернет (планшеты, мобильные телефоны). 7. Участие людей преклонного возраста в выставках и конкурсах. | | | |
| Наименование подразделения  (ий), реализующих программу | Социально-психологический отдел СПб ГБСУ СО «Геронтологический центр» | | | |

**1.3 Концепция проекта**

**Наименование проекта:**

Клуб «Активная жизнь»

**Социальная проблема:**

Снижение социальной активности пожилых людей, сужение круга общения, потеря связей с обществом, самоизоляция.

**Актуальность проекта:**

Обусловлена потребностями пожилых людей, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания в социально-педагогических услугах, и услугах, не предусмотренных стандартами социальных услуг, а также стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года.

**Целевая группа:**

Получатели социальных услуг пожилого возраста, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания.

**Количество участников:**

Сотрудники учреждения – 3 человека (культорганизатор, психолог, специалист по социальной работе).

Получатели социальных услуг – группы по 4-12 человек.

**Цель:**

Повышение социальной значимости, увеличение возможностей общения пожилых людей и решение проблемы психологического одиночества, укрепление психического здоровья, укрепление когнитивных способностей (сохранение когнитивной активности).

**Задачи:**

1. Организация обучающих семинаров/тренингов и практических занятий по укреплению здоровья.
2. Проведение творческих мастер-классов, с использованием психологической коррекции методов арт-терапии (творческого развития и культурного общения), выставок и конкурсов.
3. Проведение выездных мероприятий по адаптации людей пожилого возраста к современному уровню коммуникаций.
4. Обучение компьютерной грамотности.

**Используемые социальные технологии:**

1. Социальная диагностика;
2. Социальная адаптация;
3. Социальное консультирование;
4. Социальное сопровождение;
5. Социальная абилитация.

**Ожидаемый результат:**

В результате реализации проекта люди пожилого возраста не только проявят свои знания и умения, поделятся своим опытом, но узнают и увидят что-то новое, осознают, что жизнь с выходом на пенсию получит новый импульс, возможность получить новые и яркие впечатления.

Кроме того, проект позволяет не только познакомиться с различными видами творчества, но и получить возможность изготовить самостоятельно творческие работы, что способствует укреплению когнитивных способностей. Пожилые люди, проживающие в стационарном учреждении на постоянной основе, будут иметь возможность приобретения навыков пользования компьютерами, другими техническими устройствами связи и выхода в интернет (планшеты, мобильные телефоны), а также поддержания и совершенствования имеющихся навыков в данной области. Как результат – социальная изоляция и низкая социальная информированность граждан пожилого возраста будут смягчены путем расширения возможностей виртуальных коммуникаций. Участие людей преклонного возраста в выставках и конкурсах способствует их успешной социализации. Мероприятия проекта способствуют повышению жизненной активности граждан пожилого возраста и улучшению качества жизни.

**Обоснование проекта:**

1. Правовое:
2. Конституция Российской Федерации,
3. Конвенция о правах инвалидов,
4. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. N 442-ФЗ “Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации”,
5. Федеральный закон от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах»,
6. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
7. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г.
8. N 1351 “Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года”,
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.11.2014 № 1236 «Об утверждении примерного перечня социальных услуг по видам социальных услуг»;
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.11.2014 № 940н «Об утверждении правил организации деятельности организаций социального обслуживания, их структурных подразделений»;
11. Закон Санкт-Петербурга от 26.12.2014 № 717-135 «О социальном обслуживании населения в Санкт-Петербурге»;
12. Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 29.12.2014 № 1283 «Об утверждении порядков предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг в Санкт-Петербурге»;
13. Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 13.05.2014 № 355 «О Стратегии экономического и социального развития Санкт-Петербурга на период до 2030 года»;
14. Финансовое:

Приложение 4.

1. Организационное:

Проект разработан сроком на 5 лет. Проект реализуется в соответствии с планом как на базе Учреждения социального обслуживания, так и на площадках сторонних организаций по предварительному согласованию. В рамках проекта осуществляется межведомственное взаимодействие, сотрудничество с партнерами и НКО.

**Содержание предполагаемой деятельности:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Основные мероприятия проекта   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **№** | **Мероприятия** | **Периодичность** | **Исполнитель** | | **Подготовительный этап** | | | | |  | Анализ текущего состояния культурно-досуговой деятельности организации | Однократно | Культорганизатор | |  | Оценка потребностей и ресурсов | Однократно | Культорганизатор | |  | Разработка программы мероприятий (перечень мероприятий, расписание занятий, формирование групп) | Однократно | Культорганизатор, психолог, специалист по социальной работе | | **Основной этап** | | | | |  | Организация и проведение тематических концертов и спектаклей | Праздничные, торжественные даты в соответствии с календарным планом | Культорганизатор, специалист по социальной работе | |  | Организация и проведение выездных экскурсий | В соответствии с календарным планом | Культорганизатор, специалист по социальной работе | |  | Организация и проведение научно-популярных и культурно-познавательных лекций | Ежемесячно | Культорганизатор | |  | Арт-терапия (художественно-творческие методики, мастер-классы) | Ежемесячно | Культорганизатор, психолог | |  | Коллективный просмотр и обсуждение художественных фильмов | Ежемесячно | Культорганизатор, психолог | |  | Демонстрация исторических фильмов, созданных получателем социальных услуг Мациным Ю.З. | Ежемесячно | Культорганизатор | |  | Организация работы творческого коллектива получателей социальных услуг вокального ансамбля «Вдохновение» | В соответствии с расписанием | Культорганизатор, руководитель кружка | |  | Организация и проведение литературно-поэтических и литературно-музыкальных гостиных | Ежеквартально | Культорганизатор, психолог | |  | Игротеки, спортивно-развлекательные мероприятия | Ежеквартально | Культорганизатор | |  | Организация и проведение выставок творческих работ получателей социальных услуг, фотовыставки | 2 раза в год | Культорганизатор, психолог, специалист по социальной работе | |  | Занятия по обучению компьютерной грамотности: проект «Компьютерная грамотность – равные возможности» (автор специалист по социальной работе Гусакова А.А.) | В соответствии с проектом (приложение 1) | Культорганизатор, специалист по социальной работе | | **Заключительный этап** | | | | |  | Оценка эффективности реализации проекта (анализ, анкетирование, устный опрос) | Однократно | Культорганизатор | |  | Анализ результата, запланированного в программе и достигнутого по факту | Однократно | Культорганизатор | |  | Формирование отчета по реализации проекта | Однократно | Культорганизатор | |

**Приложение 1**

Гусакова Алевтина Александровна

Специалист по социальной работе

СПб ГБСУ СО «Геронтологический центр»

Санкт-Петербург, г. Пушкин

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

«ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«Компьютерное пространство – равные возможности»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2021 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.1 Паспорт проекта………………………………………………………………………………...3

1.2 Концепция проекта……………………………………………………………………………..4

**1.1 Паспорт проекта**

**Название проекта:** «Компьютерное пространство – равные возможности».

**Цель:** Организация предоставления дополнительной социальной услуги «Обучение компьютерной грамотности» в стационарном учреждении социального обслуживания для пожилых людей на постоянной основе с привлечением добровольцев.

**Количество участников:** Добровольцы – 2 человека;

Получатели социальных услуг – одна или несколько групп по 5 человек.

**Объем финансирования:** не требуется.

**Конкретные мероприятия:** Привлечение добровольцев, обустройство компьютерного класса, проведение инструктажа добровольцев, набор группы обучающихся, проведение обучающих мероприятий, консультирование, информирование, контроль, оценка результатов.

**Ожидание от реализации проекта:** Приобретение получателями социальных услуг навыков пользования компьютерами, другими техническими устройствами связи и выхода в интернет (планшеты, мобильные телефоны), снижение социальной изоляции пожилых людей, расширение их социальной информированности.

**1.2 Концепция проекта**

**Название проекта:**

«Компьютерное пространство – равные возможности».

**Социальная проблема:**

Отсутствие услуги «Обучение компьютерной грамотности» в социальных учреждениях стационарного типа для пожилых людей при постоянном проживании.

**Актуальность проекта:**

Обусловлена потребностями пожилых людей, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания в услугах, не предусмотренных стандартами социальных услуг, а также концепцией социально-экономического развития РФ, которая содействует развитию практики благотворительной деятельности и добровольчества, и распоряжением Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга от 26.04.2018 № 235-р «Об организации и использовании труда добровольцев (волонтеров) в государственных учреждениях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга».

**Целевая группа:**

Получатели социальных услуг пожилого возраста, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания.

**Количество участников:**

Добровольцы – 2 человека;

Получатели социальных услуг – одна или несколько групп по 5 человек.

**Цель:**

Организация предоставления дополнительной социальной услуги «Обучение компьютерной грамотности» в стационарном учреждении социального обслуживания для пожилых людей на постоянной основе с привлечением добровольцев.

**Задачи:**

1. Формирование материально-технического обеспечения (помещение, компьютерные столы, компьютеры);

2. Привлечение добровольцев из СО НКО;

3. Создание постоянной волонтерской группы;

4. Формирование группы получателей социальных услуг;

5. Разработка обучающей программы;

6. Помощь в адаптации получателей социальных услуг Учреждения к современным средствам коммуникации, изучение которых не предусмотрено стандартами;

7. Снижение социальной изоляции граждан пожилого возраста, путем расширения возможностей виртуальных коммуникаций.

**Используемые социальные технологии:**

1. Социальная диагностика;

2. Социальная адаптация;

3. Социальное консультирование;

4. Социальное сопровождение;

5. Социальная абилитация.

**Ожидаемый результат:**

В результате реализации проекта мы получаем постоянно действующую обучающую группу из добровольцев, компетентность которых задана требованиями добровольческих вакансий. Пожилые люди, проживающие в стационарном учреждении на постоянной основе, будут иметь возможность приобретения навыков пользования компьютерами, другими техническими устройствами связи и выхода в интернет (планшеты, мобильные телефоны), а также поддержания и совершенствования имеющихся навыков в данной области. Как результат – социальная изоляция и низкая социальная информированность граждан пожилого возраста будут смягчены путем расширения возможностей виртуальных коммуникаций.

**Обоснование:**

1. Правовое:

• Федеральный закон "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" от 28.12.2013 N 442-ФЗ;

• "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)" от 11.08.1995 N 135-ФЗ;

• Распоряжение от 26 апреля 2018 г. N 235-р «Об организации и использовании труда добровольцев (волонтеров) в государственных учреждениях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга».

• Постановление Правительства Российской Федерации от 28.11.2018 г. № 1425 «Об утверждении общих требований к порядку взаимодействия федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, подведомственных им государственных и муниципальных учреждений, иных организаций с организаторами добровольческой (волонтерской) деятельности и добровольческими (волонтерскими) организациями и перечня видов деятельности, в отношении которых федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления утверждается порядок взаимодействия государственных и муниципальных учреждений с организаторами добровольческой (волонтерской) деятельности, добровольческими (волонтерскими) организациями»;

• Концепция развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 27.12.2018 № 2950-р);

2. Финансовое:

Дополнительного финансового обеспечения не требуется.

3. Организационное:

Проект разработан сроком на один год. Занятия планируется проводить на базе Учреждения социального обслуживания в соответствии с расписанием. Периодичность проведения занятий – один раз в неделю для одной группы. Обучение будет осуществляться в компьютерном классе на двух стационарных компьютерах и технических устройствах получателей социальных услуг (личные телефоны, планшеты, ноутбуки). Длительность одного занятия – тридцать минут. Группа обучающихся пять человек, количество обучающих – два человека.

Квалификация добровольцев: умение работать с пожилыми людьми (желательно знание основ возрастной психологии), знание устройства компьютера и его программного обеспечения, свободное владение техническими устройствами связи и выхода в интернет, знание основ техники безопасности при работе с электроприборами, ответственность, коммуникабельность, отзывчивость, доброжелательность, самообладание, творческое начало.

**Методы реализации проекта:**

1. Обеспечение добровольческого менеджмента;

2. Формирование добровольческих вакансий, информирование и ориентирование добровольцев;

3. Проведение комплекса мероприятий, направленных на понимание и взаимодействие разных возрастных групп;

4. Проведение обучающих мероприятий;

5. Оценка эффективности проекта.

**Основные функции добровольцев:**

1. Прохождение вводного инструктажа;

2. Проведение обучающих занятий с получателями социальных услуг;

3. Ведение мониторинга эффективности занятий.

**Содержание предполагаемой деятельности:**

Основные мероприятия проекта

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Периодичность** | **Исполнитель** |
|  | Формирование добровольческих вакансий. | Однократно | Сотрудник учреждения |
|  | Разработка программы обучения. | Однократно | Сотрудник учреждения, добровольцы. |
|  | Обустройство компьютерного класса. | Однократно | Техническая служба учреждения |
|  | Создание расписания занятий. | Однократно | Сотрудник учреждения, добровольцы. |
|  | Проведение вводного инструктажа добровольцев. | Однократно | Сотрудник учреждения |
|  | Первичная диагностика уровня владения техническими устройствами участников обучающихся групп. | Однократно | Сотрудник учреждения, добровольцы. |
|  | Формирование групп обучающихся в соответствии уровнем владения техническими устройствами и потребностью обучения пользования тем или иным видом технического устройства. | По мере необходимости | Добровольцы |
|  | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | 1 раз в неделю для каждой группы в течение 1 года | Добровольцы |
|  | Поведение промежуточной диагностики владения техническими устройствами. | 1 раз в месяц | Сотрудник учреждения, добровольцы. |
|  | Проведение итоговой диагностики владения техническими устройствами | Однократно | Сотрудник учреждения, добровольцы. |
|  | Игра «Виртуальный виртуоз» | Однократно | Сотрудник учреждения, добровольцы. |
|  | Оценка реализации проекта | Однократно | Сотрудник учреждения, добровольцы. |

**Ожидаемые результаты реализации проекта:**

1. Повышение жизненной активности граждан пожилого возраста (увеличение числа получателей социальных услуг, посещающих занятия по обучению компьютерной грамотностью);

2. Уверенное пользование пожилыми освоенными компьютерными технологиями (по результатам итоговой диагностики);

3. Повышение коммуникативных навыков граждан пожилого возраста;

4. Расширение социальных связей пожилых людей с использованием виртуальных коммуникаций;

5. Снижение социальной изоляции граждан пожилого возраста;

6. Улучшение социальной информированности пожилых людей;

7. Укрепление межпоколенческих связей.

**Потенциальные риски:**

- большие интервалы в обучении в связи с особенностями здоровья пожилых людей.

Предполагаемые меры по устранению последствий рисков:

- увеличение количества обучающих мероприятий (проведение дополнительных занятий), расширение групп.

**Оценка эффективности проекта.**

Показатели эффективности проекта

- Рост числа обучающихся.

- Рост числа количество заявок на участие в дальнейшей работе проекта.

- Рост количества мероприятий, проведенных добровольцами.

- Наличие положительных отзывов участников образовательного процесса и участников проекта.

- Устойчивая мотивация пожилых людей, прошедших обучение к дальнейшему практическому использованию и развитию полученных знаний и навыков.

Для оценки результатов будут использоваться такие методы как анкетирование, беседы, систематические наблюдения на занятиях.

**Приложение 2**

**Методика «Арт-терапия»**

**Направленность:**

Cоциализация

Социальная реабилитация и абилитация

Социальная профилактика

Развитие (активизация) ресурсов

**Тип методики:**

Художественно-творческие методики

**Распространенность методики:**

Авторская

**Автор методики**:

Кухтина Светлана Юрьевна

**На решение каких проблем или удовлетворение каких потребностей целевой группы получателей ориентирована методика:**

Использование арт-методов не имеет ограничений по возрасту и может применяться как в виде основного, так и в качестве одного из вспомогательных средств. Спектр проблем, при решении которых могут быть полезны техники арт-терапии, достаточно широк: внутри- и межличностные конфликты; возрастные кризисы; травмы; потери; невротические расстройства; психосоматические расстройства; развитие целостности личности и многое другое.

**Период применения:**

Более года

**Вид услуги:**

Социально-педагогические услуги

Социально-психологические услуги

**Цели реализации методики**:

1. Развивать чувство внутреннего контроля. Работа над рисунками или лепка предусматривают упорядочивание цвета и форм.

2. «Облегчить процесс лечения». Несознаваемые внутренние конфликты и переживания часто бывает легче выразить с помощью зрительных образов, чем высказать их в процессе вербального общения. Невербальное общение ускользает от цензуры сознания.

3. Проработать мысли, чувства, которые человек привык подавлять. Иногда невербальные средства являются единственно возможными для выражения и прояснения сильных переживаний и убеждений.

4. Дать социально приемлемый выход агрессивности и другим негативным чувствам. Работа над рисунками, картинами, скульптурами является безопасным способом «выпустить пар» и разрядить напряжение

5. Сконцентрировать внимание на ощущениях и чувствах. Занятия изобразительным искусством создают богатые возможности для экспериментирования с кинетическими и зрительными ощущениями и развития способности к их восприятию.

6. Развивать художественные способности и повышать самооценку. Побочным продуктом арт-терапии является чувство удовлетворения, которое возникает в результате выявления скрытых талантов и их развития.

**Задачи реализации методики:**

1. Без принуждения и опасности создавать условия для исследования чувств, развития самопонимания и самоуважения, как в группе, так и индивидуально.

2. Организовывать занятия, развивающие познавательные и моторные навыки; в целях максимальной реабилитации давать возможность испытывать успех от деятельности и ориентироваться в реальности.

3. Создавать условия для облегчения и побуждения к самовыражению, общению и социализации, к приобретению личной ценности.

4. Дать возможность обратится к внутренним творческим способностям для изменения отношения к себе и другим, что ведет к ослаблению внутренних и внешних конфликтов.

5. Создать условия для самопознания и самоисследования, что расширяет диапазон личностного творческого опыта.

**Ожидаемые результаты, достигаемые в ходе реализации методики:**

1. Люди пожилого возраста не только проявят свои знания и умения, поделятся своим опытом, но узнают и увидят что-то новое, осознают, что жизнь с выходом на пенсию получит новый импульс, возможность получить новые и яркие впечатления.

2. На арт-терапии познакомятся с различными видами творчества и получат возможность изготовить самостоятельно творческие работы.

3. Примут участие в выставках и конкурсах.

**Краткое описание содержания методики:**

Арт-терапия как метод предполагает использование тех или иных приемов, направленных на обучение человека видению в своей изобразительной продукции некоего смысла и осознание ее связей с содержанием своего внутреннего мира и опыта, а также на развитие способности к ведению «внутреннего диалога», к интроспекции и рефлексии. Методика направлена на решение проблемы психологического благополучия с помощью проведения творческих мастер-классов, с использованием психологической коррекции методов арт-терапии.

**Приложение 3**

Список партнеров

1. СПб ГБУ Пушкинский районный дом культуры
2. Дом Молодежи «Царскосельский»
3. Центральная районная библиотека им. Д.Н. Мамина-Сибиряка
4. Дом культуры "Сувенир"
5. Центральная районная детская библиотека «Ласточка»
6. Санкт-Петербургская государственная специальная центральная библиотека для слепых и слабовидящих
7. СПб ГБОУ ДОД ДМШ № 45 Пушкинского района
8. Дом детского творчества Павловский
9. ГБОУ школы № 335, № 604, № 406
10. Церковь Спиридона Тримифунтского в посёлке Детскосельский
11. Активисты «Молодая гвардия»
12. Царскосельская гимназия искусств имени А.А. Ахматовой, детская школа искусств
13. Получатель социальных услуг Мацин Ю.З.

**Приложение 4**

**Финансовое обеспечение**

Для реализации Проекта Клуба «Активная жизнь» к текущему финансированию из бюджета Санкт-Петербурга для обеспечения оплаты труда культорганизатора, психолога, специалиста по социальной работе необходимо дополнительное финансирование в соответствии с таблицей.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование расходов | Стоимость единицы (в рублях) | Кол-во единиц | Общая стоимость (в рублях) | Софинансирование (за весь период, в рублях) | Запрашиваемая сумма (в рублях) | Комментарий |
| Приобретение проектора | 52 020,00 | 1 | 52 020,00 | 0,00 | 52 020,00 | Проектор XGIMI Elfin   * Проектор XGIMI Elfin * Bluetooth Контроллер * Кабель питания * Адаптер   Предложение «Позитроника» (на market.yandex.ru 03.11.20222) |
| Приобретение экрана | 4 950,00 | 1 | 4 950,00 | 0,00 | 4 950,00 | Рулонный матовый белый экран cactus Wallscreen CS-PSW-124x221  Предложение MirLen Home» (на market.yandex.ru 03.11.20222) |
| Приобретение интерактивной панели | 400 298,00 | 1 | 400 298,00 | 0,00 | 400 298,00 | Панель LCD 86’ Philips 86BDL4550D  Предложение xcom г. Санкт‑Петербург, ул. Магнитогорская, д. 30, лит. А (БЦ «Доминат»)  (прайс на 03.11.2022) |
| Приобретение компьютера (нотбук) | 39 990,00 | 1 | 39 990,00 | 0,00 | 39 990,00 | 15.6" Ноутбук HP 15s-eq2087ur 1920x1080, AMD Ryzen 3 5300U 2.6 ГГц, RAM 8 ГБ, SSD 256 ГБ, AMD Radeon Graphics, DOS, 517F6EA  Предложение market.yandex.ru 03.11.20222 |
| Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы | 1000,00 за 10шт. | 600 шт. | 60 000,00 | 0,00 | 60 000,00 | Предложение от 03.11.2022  Цифра он-лайн - типография на ул. Бабушкина 36/1 |
| Итого: | | | **557 258,00** |  | **557 258,00** |  |