



СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ,
ТЕМКИНСКИЙ РАЙОН, СЕЛО ТЕМКИНО

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТБОР ЛУЧШИХ ПРАКТИК
ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ ПО СТАНДАРТАМ
КОНЦЕПЦИИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ 2022 ГОДА**

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
“ВЯЗЕМСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ”

заместитель директора
ГОРЬКОВА КСЕНИЯ ВАСИЛЬЕВНА

НОМИНАЦИЯ: АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ.

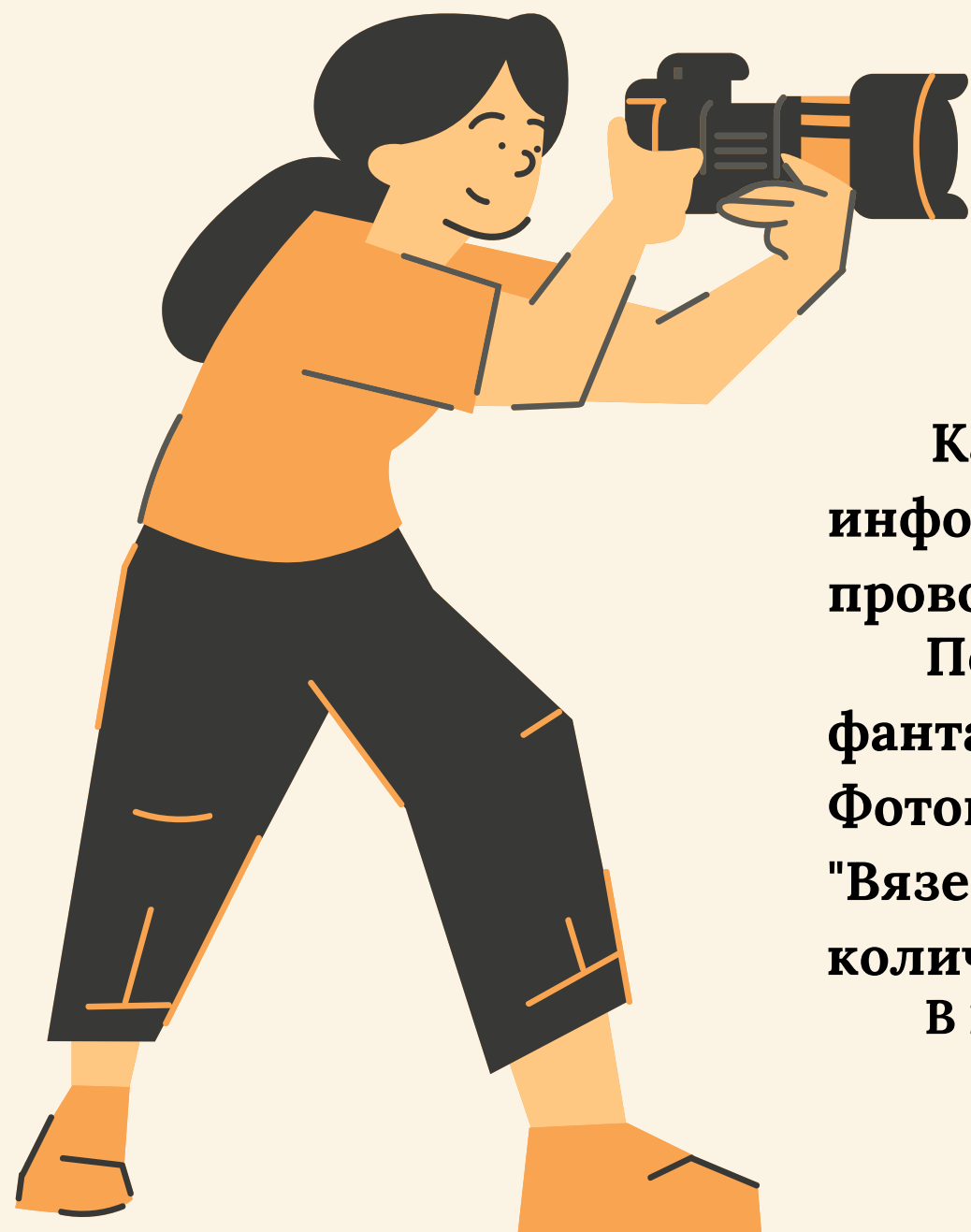
ПРОЕКТ-ТЕХНОЛОГИЯ "ВСЕ КРАСКИ ЖИЗНИ"

ТЕХНОЛОГИЯ "ВСЕ КРАСКИ ЖИЗНИ" ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ОНЛАЙН КОНКУРСОВ ДЛЯ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, НАХОДЯЩИХСЯ НА СОЦИАЛЬНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ НА ДОМУ В ТЕМКИНСКОМ ОТДЕЛЕНИИ СОГБУ "ВЯЗЕМСКИЙ КЦСОН"

Каждый месяц мною разрабатываются конкурсные условия. Социальные работники информируют граждан старшего поколения о проведении нового конкурса. Конкурс проводится на дому, по месту жительства каждого из получателей социальных услуг.

Пожилые люди с большой радостью готовятся к участию в соревновании, фантазируют, придумывают материалы для выполнения конкурсных условий. Фотографии готовых работ участники присылают на адрес электронной почты СОГБУ "Вяземский КЦСОН". Призовые места распределяются комиссией в соответствии с количеством набранных баллов.

В 2021 году участие в онлайн конкурсах, приняли 125 человек.





Целью технологии "Все краски жизни" является создание положительного эмоционального настроения граждан старшего поколения.

Данная практика направлена на поддержание активной жизненной позиции, разнообразие досуга пожилых людей.

Задачей является осуществление социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста, состоящих на социальном обслуживании на дому.

РЕАЛИЗАЦИЯ

Декабрь

1. "Праздник должен быть у всех"



Конкурс фото с украшением дома к празднику Нового года.

С большим удовольствием приняли участие в конкурсе люди старшего возраста. Украшали окна кружевными снежинками, наряжали ели, включали огоньки и даже примеряли костюмы Деда Мороза и Снегурочки.

Январь

2. "Зима-душа России"



Конкурс рисунков на зимнюю тематику.

Работы, выполненные в разных жанрах, поразили своей красотой и душевностью. Получатели социальных услуг постарались на славу и были награждены дипломами участников.

Февраль

3. "Птичье кафе"



Конкурс по изготовлению кормушек для птиц.

Благодаря этому конкурсу у наших подопечных появились новые друзья-звонкоголосые птички, которые каждый день будут прилетать, чтобы подкрепиться в птичьем кафе.

РЕАЛИЗАЦИЯ

Март

4. "Масленичная неделя"



Конкурс людей старшего поколения с блинным столом.

Социальные работники помогли гражданам пожилого возраста празднично накрыть стол и проводить Масленицу горячими золотистыми блинами, также в результате конкурса «на свет» появились симпатичные маленькие куколки-масленки, и, конечно, без главного символа - чучела Масленицы дело не обошлось. Конкурс удался на славу и порадовал всех! Каждый участник остался счастлив и доволен прошедшему празднику, а также рад памятного призу.

Апрель

5. "Весенний первоцвет"



Конкурс фото с первыми цветами, на приусадебном участке.

Весенним настроением поделились участники конкурса. Получатели социальных услуг были рады показать богатство красок своих растений: белоснежные галантусы, синие пролески, желтоватые морозники, красно-желтые примулы, фиолетовые крокусы не могут не радовать душу и сердце.

Май

6. "Пасхальный перезвон"



Конкурс фото пожилых людей с куличами и пасхальными яйцами.

Конкурсные фотографии всецело отразили настроение чудесного христианского праздника. С большим удовольствием делились получатели социальных услуг своими писанками, крашенками и куличами. Конкурс получился радостным, воспевающий жизнь и любовь.

РЕАЛИЗАЦИЯ

7. Июнь

"Уютный дворик"



Конкурс снимков уютных уголков приусадебного участка.

Участники конкурса - люди, которые всегда стремятся к уюту и красоте. На всех фото украшения двора руками получателей социальных услуг - сказочные избушки на курьих ножках, тропические пальмы, лесные жители-грибы, ежики и многое другое. И всем этим разнообразием с нами пожилые люди поделились с большим удовольствием.

8. Июль

"Цветущий сад"



Конкурс фото оригинального цветника на приусадебном участке.

Всю весну и начало лета работали люди старшего возраста у себя в садах, выращивая цветы. И всё это буйство фантазии и многообразия красок нашло отражение в снимках участников фотоконкурса. Люди с гордостью позировали возле результатов своих трудов, получая большое эстетическое удовольствие!

9. Август

"Забавный питомец"



Конкурс фото пожилых людей со своим забавным домашним питомцем.

Люди старшего возраста приложили много стараний и вложили частичку души в конкурс. Общаясь с домашним питомцем, наши конкурсанты демонстрируют искренние чувства и настоящую любовь. Кто-то наряжал любимцев в милые костюмы, а кто-то просто прижимал к себе, окутывая своим теплом.

РЕАЛИЗАЦИЯ

10. Сентябрь
"Во саду ли, в огороде"



Конкурс самого крупного плода, выращенного на приусадебном участке.

Замечательные снимки необычного или крупного плода, выращенного на приусадебном участке прислали участники конкурса. Все фотографии участников получились очень яркими, запоминающимися и доставили большое удовольствие своим владельцам.

11. Октябрь
"Осенний марафон"



Конкурс фото, в которых отражена осень.

Сколько фантазии вложили в него люди старшего возраста: делали фото в поле, плели венки из осенних листьев, фотографировались в лесу. Все фотографии мы распечатали и подарили пожилым людям на долгую память.

12. Ноябрь
"Семейное чаепитие"



Конкурс фото, в которых отражена осень.

Конкурс удивил членов жюри своей оригинальностью. Пожилые люди приложили фантазию: они надевали русско-народные костюмы, устраивались рядом с самоваром и даже организовали романтическое чаепитие при свечах.

Для реализации практики в члены конкурсной комиссии приглашены лица общественных организаций

- Председатель районного совета Ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.
- Председатель Темкинской общественной организации по защите интересов семьи, женщин и детей.
- Заведующая Темкинским краеведческим музеем.

Каждый участник конкурса награждается сувенирами, закупка которых осуществляется при финансовой помощи спонсоров.



ВЫВОДЫ



Чтобы работать в период карантина мы вынуждены придумывать новые идеи, проводить отдельные мероприятия в онлайн формат и планировать работу на случай новых ограничений.

Жизнь людей старшего возраста в таких условиях становилась однообразной, монотонной и это отрицательно сказывалось на здоровье и эмоциональном настроении наших получателей.

Так как для пожилых людей очень важно участие в активной жизни, общение, внимание и поддержка, было принято решение о создании нового проекта-технологии "Все краски жизни".

Технология, рассчитанная на 12 месяцев, полюбилась гражданам старшего возраста. Никто не мог представить, что простые конкурсы так понравятся пожилым людям. Поэтому было принято решение о его реализации в 2022 году.

Результаты практики:

- ↑ повышение жизненной активности и потребности в реализации себя;
- ↑ раскрытие творческих и иных способностей;
- ↑ повышение жизненного тонуса, настроения пожилых людей;
- ↑ приобщение пожилых людей к активному образу жизни.

ТИРАЖИРОВАНИЕ ПРАКТИКИ

В реализации практики задействовано 3 человека, что позволяет распространять практику в маленьких учреждениях.

Именно творческий подход в проведении технологий привлекает людей старшего поколения. Они чувствуют настроение и легко вступают в контакт.

Так как место проведения конкурса на дому – специального помещения для тиражирования практики не требуется.

Финансовые вложения минимальны.



В будущем планируется ввести эту технологию на территории Вяземского и Угранского районах.

Каждый человек, работающий в социальной сфере, который любит приносить пользу пожилым людям **сможет воспользоваться тиражированием нашего опыта.**