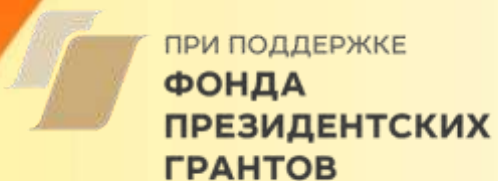




**Всероссийский отбор лучших практик для старшего поколения
по стандартам концепции активного долголетия 2022 года
«Активное долголетие 2022»**

**Автономная некоммерческая организация
«Центр социального обслуживания населения Северного округа»**

СОЦИАЛЬНАЯ ПРАКТИКА
«Здоровое долголетие»:
***доступная когнитивная помощь пожилым людям в
сельской местности***



География реализации:
муниципальные районы
Красноярский,
Сергиевский,
Челно-Вершинский
Самарской области

Период реализации :
2020-2022г.г.

Целевые группы:
Пожилые люди в возрасте 60+
Ухаживающие родственники
Серебряные добровольцы
Социальные работники

ЗАДАЧИ

- Повышение профессиональных компетенции социальных работников по вопросам профилактики деменции в пожилом возрасте
- Проведение социальными работниками на дому с пожилыми людьми комплексных занятий по профилактике деменции
- Проведение информационной кампании по профилактике деменции



Обучение сотрудников по программе «Социальная работа. Деменция. Основы геронтологии и гериатрии»



Самостоятельное изучение
теоретического материала
на техникумах в участках социального
обслуживания населения



Выездные практические занятия преподавателя
медицинского колледжа по программе
«Социальная работа. Деменция. Основы
геронтологии и гериатрии» с соцработниками



Обучение сотрудников по программе «Нетрадиционные оздоровительные технологии как средства профилактики возрастных изменений у людей старшего и пожилого возраста»



Социальные работники
изучают основы
нейрофизиологии
пожилого человека



Обучение социальных работников навыкам
проведения с пожилыми людьми
дыхательной гимнастики



Обучение сотрудников по программе Образовательная кинезиология «Гимнастика мозга»



Групповая супервизия – метод повышения профессиональных компетенций сотрудников по профилактике деменции



Социальная практика «Здоровое долголетие»

Комплексные занятия на дому по профилактике деменции
с получателями социальных услуг



- Тестирование когнитивных нарушений
- Беседы о профилактике деменции
- Когнитивные упражнения
- Адаптивная физкультура
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика мозга
- Мотивация на самостоятельные занятия



Информационная кампания по профилактике деменции



Групповое занятие
с родственниками пожилых
«Школа памяти»



Практическое занятие
с серебряными добровольцами



Районная акция, приуроченная к Международному дню распространения
информации о болезни Альцгеймера

Информационная кампания по профилактике деменции

3 Новости района

Взять здоровье...

Возвращение к активной жизни после болезни — это не только физическое восстановление, но и психологическое. Специалисты рекомендуют...

Заставили отвечать

Администрация района...

В боях под Буканью

Администрация района...

АНО "ЦСОН Северного округа"

354 поста

Вам может понравиться

Дипломат инфо... @DiplomatInfo

Татьяна Андреевна @TatyanaA55

Актуальные темы для вас

Владимир Владимирович

В Москве

Теперь 1 000

Здоровое долголетие

Социально-просветительский центр развития ЦСОН Северного округа

Администрация района...

Здоровое долголетие

Социально-просветительский центр развития ЦСОН Северного округа

Администрация района...

История в притче

Счастливая жизнь...

История в притче

Счастливая жизнь...

Сведения об организации Услуги Наши проекты СММ о нас Повышение уровня качества Отзывы Контакты Уголок здоровья

Проект «Здоровое долголетие» в м.р.Красноярский (2020-2021г.)

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Наш социальный проект «Здоровое долголетие» удостоен награды второго сезона на предоставление грантов Президентом Российской Федерации в 2020 году из 11 000 проектов, представленных на этот конкурс.

Проект будет направлен на профилактику деменции среди пожилого людей, состоящая из ежедневного социального обслуживания, предоставления раннего выявления признаков деменции и проведения коллективных занятий на дому, включенных в тематическую программу для укрепления памяти, адаптивную физкультуру.

Подобъекты на этапах проекта, президентского гранта

Дневник проекта 2020

17.06.2020 Публикация на сайте Фонда президентских грантов

03.09.2020 Сформирован этап проекта

01.10.2020 128 сотрудников АНО ЦСОН Северного округа обучены методике Общественной организации «Жизнь есть жизнь»

21.09.2020 Публикация статьи о социальных функциях «Участники проекта "Здоровое долголетие"»

Анонимная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Северного округа»

Социальный проект «ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

21 сентября – Международный день распространения информации о болезни Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера – это наиболее распространенная форма деменции, нарушающая психическое здоровье людей преклонного возраста. Если у вас появилось подозрение на то, что кто-то из ваших близких подвержен этому заболеванию обращайтесь к неврологу или психиатру! Снизить риск заболевания вам помогут ведение здорового образа жизни, регулярные физические упражнения, умственные тренировки.

Для профилактики умственных нарушений рекомендуем ежедневно использовать упражнения для когнитивной стимуляции мозга.

Упражнение «Разноцветный тост»

Перед нами перечень слов, написанных разным цветом. Назовите по порядку с первого слова название цвета.

Желтый, черный, красный, зеленый
Синий, красный, желтый, черный
Черный, желтый, красный, зеленый
Красный, черный, зеленый, синий
Синий, зеленый, желтый, красный
Желтый, красный, черный, красный

Адрес организации: 44070, Свердловская область, г. Топкинский, д.3, Тел: 8(3463)7-2



Оценка социального эффекта: тестирование благополучателей по методике Mini-Cog

Тест на определение первых признаков деменции

Попросите своего близкого нарисовать циферблат и стрелки в соответствии со временем, которое вы назовете.

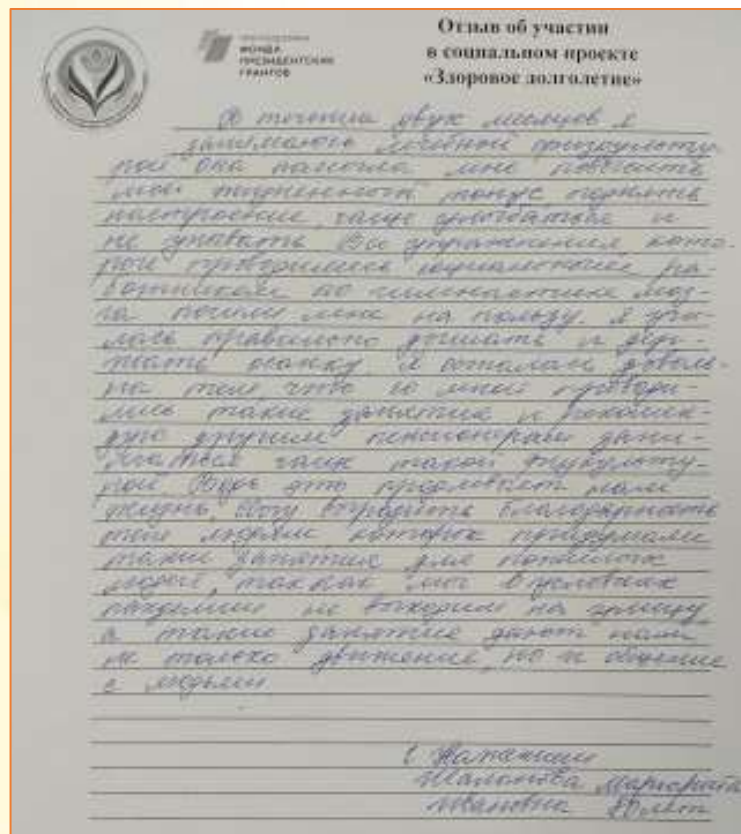
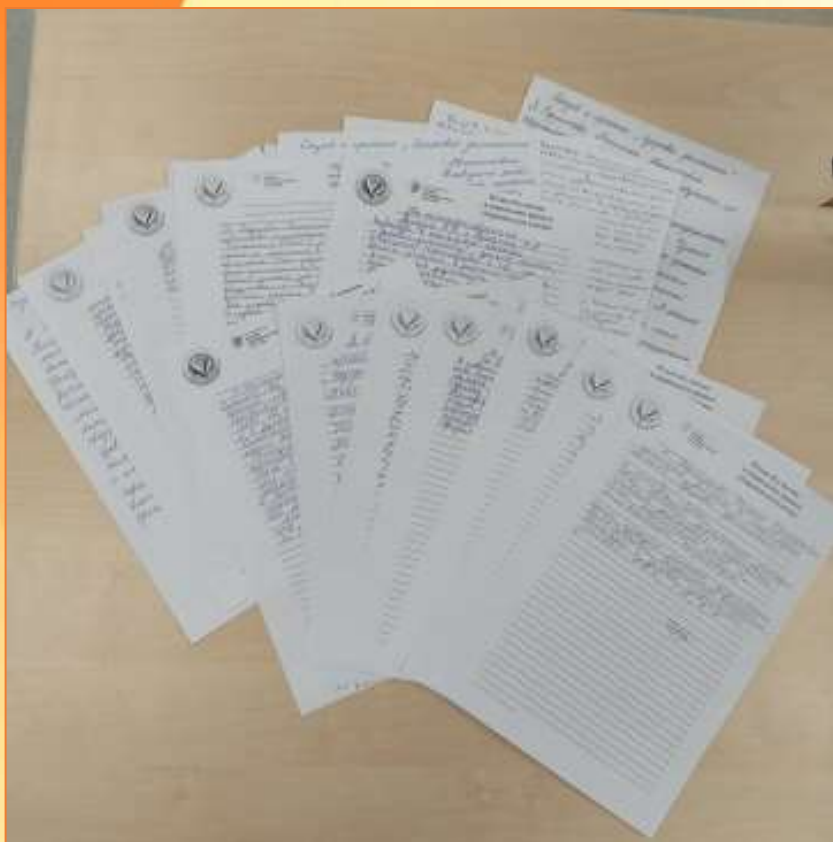


Если тестируемый рисует циферблат неестественно (ошибается с цифрами, стрелками, формой), это может быть признаком начинающейся деменции.

ВАЖНО: лучше проводить этот тест в форме игры и повторять с некоторой периодичностью, если вашим близким 65 и более лет.



Оценка социального эффекта: получение от благополучателей письменных отзывов



Социальная практика «Здоровое долголетие» в цифрах

- **168** сотрудников овладели методами профилактики деменции в пожилом возрасте
- С **более 1 тыс.** пожилых людей проведены когнитивные занятия на дому
- **Около 50%** благополучателей проекта самостоятельно занимаются когнитивными тренировками
- **150** ухаживающих родственников проинформированы по вопросам профилактики деменции
- **75** серебряных добровольцев овладели методами профилактики деменции и приняли участие в информационных акциях
- В ходе **3** районных информационных акций, приуроченных к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера, распространено в общественных местах **2000** листовок
- **8** групповых супервизий проведено для социальных работников с участием врачей центральных районных больниц
- **198** публикаций в СМИ сделано о реализации практики и профилактике деменции
- **16** муниципальных и **3** региональных презентаций практики с целью ее тиражирования



Тиражирование социальной практики «Здоровое долголетие» на территории Самарской области



Областной фестиваль
активного долголетия
«Старшие: возможности
без границ» (г. Тольятти)



Форсайт-сессия
Министерства
экономического
развития и
инвестиций
Самарской области



Районные презентации практики в Северном округе
среди сотрудников учреждений социальной сферы



Областной вебинар на тему:
«Оценка перспектив применения социальных практик
неформальной заботы об одиноких пожилых людях АНО
«ЦСОН Северного округа»

Тиражирование социальной практики «Здоровое долголетие» в рамках Всероссийского форума «Сильные идеи для нового времени» - 2022



Практика вошла в Топ-лист идей Форума, поддержанных региональными органами исполнительной власти.

Практика представлена на Региональной сессии Правительства Самарской области в Топе-10 идей региона в направлении «Национальная социальная инициатива»



Директор АНО «ЦСОН Северного округа» Пейль Г.Ю. приняла участие в очной части Форума в г. Москва в составе делегации Самарской области под руководством Губернатора Дмитрия Азарова, министра социально-демографической и семейной политики Самарской области Регины Воробьевой

Дальнейшее развитие социальной практики после завершения грантового финансирования в 2022 году



В 3х муниципальных районах – территориях реализации практики – 159 обученных социальных работников в рамках основной деятельности продолжают проводить еженедельные когнитивные занятия с более 800 получателями социальных услуг



В 6 муниципальных районах – на всей территории обслуживания АНО «ЦСОН Северного округа» - обученные сотрудники проводят информационные акции по профилактике деменции – распространяют листовки, проводят профилактические беседы

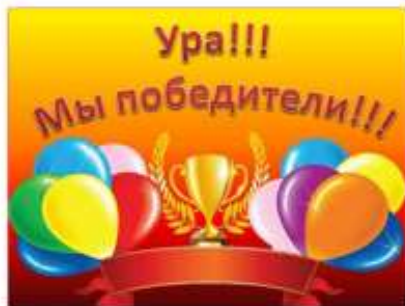


Дальнейшее развитие социальной практики в 2023 году



АНО
«ЦСОН СЕВЕРНОГО ОКРУГА»

Региональный конкурс социальных проектов
социально ориентированных некоммерческих организаций 2022 года



Социальный проект
«Новый вектор Здорового долголетия»



Период реализации:
январь-декабрь 2023г.

География реализации:
Шенталинский район

Сумма гранта:
1 409 088,0 р.

Сумма софинансирования:
506 384,0 р.

Целевые группы:

- Обученные социальные работники – 53
 - Пожилые люди – 430, из них с трудностями коммуникации - 28
 - Серебряные добровольцы – 15
 - Ухаживающие родственники – 30

Цель проекта

«Новый вектор Здорового долголетия»:
приобщить пожилых людей,
в том числе с трудностями
в использовании собственной речи или
понимании речи окружающих людей,
состоящих на надомном социальном
обслуживании, к регулярному
выполнению гимнастики мозга,
когнитивных упражнений для сохранения
и укрепления ментального здоровья

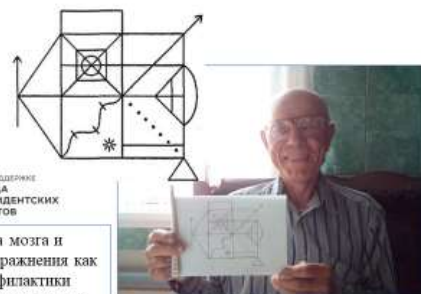
АПРОБИРОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Образовательная кинезиология «Гимнастика мозга»



Пожилый человек вместе с
сопработником выполняет
упражнение «Кнопки мозга»
из комплекса РАСЕ с целью
улучшения восприятия
информации, повышения
уровня энергичности

Когнитивные упражнения



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Гимнастика мозга и
когнитивные упражнения как
методы профилактики
деменции применялись в
проектах «Здоровое
долголетие» - 2020-2021

Пожилый человек выполняет тест
Рея-Остеррица для улучшения
памяти

ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

ЯЗЫКОВАЯ ПРОГРАММА МАКАТОН

в когнитивной стимуляции и повседневной жизни пожилого человека с трудностями коммуникации

- ✓ Макатон - это уникальная языковая программа, сочетающая в себе использование жестов, символов и звучащей речи
- ✓ Макатон - дает возможность общаться пожилым людям с коммуникативными трудностями
- ✓ Макатон – средство общения социального работника и пожилого человека в ходе проведения когнитивных занятий

РЕЧЬ



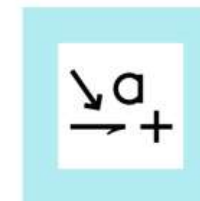
- ✓ развитие звучащей речи у всех, кому это доступно
- ✓ мотивация к общению

ЖЕСТЫ



- ✓ помогают сделать речь более понятной и способствуют развитию собственной коммуникации
- ✓ мотивация к общению

КАРТИНКИ - СИМВОЛЫ



- ✓ улучшают понимание
- ✓ средство для выражения мыслей и чувств
- ✓ удерживают интерес
- ✓ могут использоваться самостоятельно
- ✓ мотивируют к общению

Официальные сайты
Макатон:
<https://makaton.ru/#about>
<https://emc.ccp.org.ru/programmakaton>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Наш сайт

<https://cso44.ru/>

cson.sever@mail.ru

к.т. 8(846) 200-06-64