**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель главы администрации**

**Дальнеконстантиновского**

**муниципального района**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Тирюков**

**22 ноября 2019 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Начальник отдела**  **молодежной политики,**  **физической культуры и спорта**  **администрации Дальнеконстантиновского**  **муниципального района**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.П. Большакова**  **22 ноября 2019 г.** | **СОГЛАСОВАНО**  **Директор**  **ГАУ НО ФОК «Энергия»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Верахин**  **22 ноября 2019 г.** |

# ПРОГРАММА (ПОЛОЖЕНИЕ)

**Фестиваля Паралимпийских игр «К вершинам Олимпа»**

**среди команд первичных организаций инвалидов**

1. **Цели и задачи:**

* пропаганда здорового образа жизни и регулярных занятий физической культурой и спортом как эффективного средства медико-социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями;
* привлечение большего числа людей с ограниченными возможностями организма к занятиям физической культурой и спортом;
* организация активного отдыха и сплочение молодежи.

1. **Время и место проведения**

Соревнования состоятся 03 декабря 2019 г. в р. п. Дальнее Константиново в спортивном зале ГАУ НО ФОК «Энергия» по адресу: р.п.Дальнее Константиново, ул.Олимпийская, д.1А. Судейская в 9:30 ч. Начало соревнований в 10:00 ч.

1. **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет отдел молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Дальнеконстантиновского муниципального района совместно РОО ВОИ. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет судейская коллегия в составе: представители отдела молодежной политики, физической культуры и спорта – 3 человека, представители МАУ ДО ЦДО – 4 человека, в том числе 1 чел. для музыкального сопровождения. Главный судья соревнований – А.Б.Гударин

1. **Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются команды первичных организаций инвалидов, находящиеся на территории Дальнеконстантиновского, Вадского и Перевозского районов. Состав команды 8 человек в возрасте от 20 лет и старше.

1. **Программа соревнований**
2. **Представление команды-до 2 минут (название, девиз, приветствуется музыкальный номер),** *не входит в конкурсную программу***;**
3. **Разминка –до 5 минут,** *не входит в конкурсную программу.*Проводит инструктор ГАУ НО ФОК «Энергия»;
4. **Спортивные эстафеты - в ходят в конкурсную программу:**

***1 эстафета «Гонка мячей»***

Вся команда садится на гимнастическую скамейку в колонны. Впереди сидящему дается баскетбольный мяч. По сигналу судьи первый участник передает мяч над головой следующему участнику, и так до последнего. Последний участник, получив мяч, встает и бежит с правой стороны в начало скамейки, садится на нее и выполняет тоже самое, что и первый. Выигрывает та команда, у которой первый участник снова окажется впереди команды.

**Ошибки:** передача мяча через участника, неправильная передача мяча (сначала сесть, а потом передать).

**Инвентарь:** 2 баскетбольных мяча, 2 гимнастические скамейки.

***2 эстафета «Меткие и быстрые»***

Каждой команде дается по 2 волейбольных мяча. По сигналу судьи участники надевают на первого участника шапку и манишку. Первый участник с мячами в руках бежит до фишки и кладет их в обруч. Там же, рядом с фишкой, берет один мячик для тенниса и метает его в корзину. После броска возвращается назад и передает эстафету второму участнику. Второй участник бежит до фишки, берет мячик для тенниса и метает его в корзину. После этого берет мячи из обруча и возвращается назад, передает мячи третьему участнику. Третий участник выполняет тоже задание, что и первый участник, и передает эстафету четвертому участнику. Четвертый – выполняет тоже задание, что и второй участник и т. д. (Количество очков при метании в корзину не учитывается, главное – попасть в корзину).

**Ошибки:** передача эстафеты не за линией старта, потеря мяча, нет попадания в корзину, потеря одежды во время передвижения до контрольной отметки.

**Инвентарь:** 2 волейбольных мяча, 2 корзины, 2 мячика для тенниса, 2обруча.

***3 эстафета «Обруч для двоих»***

Команда делится по парам. Участники в парах встают в обруч. По сигналу судьи первая пара в обручи добегает до фишки, оббегая ее и возвращается назад таким же образом. Передает обруч следующей паре. Следующая пара выполняет то же самое.

**Ошибки:** не оббежали фишку, передача эстафеты не за линией старта.

**Инвентарь:** 2 обруча

***4 эстафета «Удержи шарик»***

По команде судьи первый участник начинает вести клюшкой для мини-гольфа мячик до фишки, оббегает ее и возвращается обратно также. Передает мячик и клюшку для мини-гольфа второму участнику. Второй участник выполняет то же самое и передает эстафету следующему участнику и так далее.

**Ошибки:** передача эстафеты не за линией старта.

**Инвентарь: 2 мячика и 2 клюшки для мини-гольфа.**

***5 эстафета «Веселые частушки»***

Организаторы раздают командам частушки на спортивную тематику, задача команд ярко, задорно, импровизированно исполнить частушки.

Подготовка к конкурсу 3 минуты.

**По решению судейской коллегии возможны незначительные изменения в эстафетах, либо отмена одной из эстафет. Указанная информация доводится до участников перед началом соревнований.**

**6. Определение победителей**

В конце этапа победители определяются по наименьшему затраченному времени. Занятое место соответствует количеству баллов. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме балов, набранных во всех видах эстафеты. В случае равенства баллов преимущество отдается команде, имеющих большее количество 1, 2 и т.д. мест.

**7.Заявки на участие**

Заявки по установленной форме подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований. Предварительные заявки подаются **до** **02.12.2019г. включительно** по телефону: 5-13-46 (Чугунова Ольга Викторовна)

1. **Расходы**

Расходы по командированию участников несут командирующие организации. Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работу мед.работника, награждению команд-победительниц и призеров несет отдел молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Дальнеконстантиновского муниципального района. Возможно дополнительное награждение участников от РОО ВОИ.

1. **Награждение:**

Победители и призеры награждаются:

1 место – грамота, денежный приз 1000 руб;

2 место – грамота, денежный приз 800 руб;

3 место – грамота, денежный приз 600 руб.