



# НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР

Центр реабилитации  
инвалидов детства

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ (СО НКО)

2021 год – 30 лет со дня создания Центра





# НАША СОЛНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ

«Наш Солнечный Мир» был создан в 1991 году родителями детей с особенностями развития и одним из первых в стране стал оказывать помощь людям с расстройствами аутистического спектра (РАС) и другими нарушениями в ментальной сфере, а также их семьям. Из общественной организации он вырос в профессиональный реабилитационный Центр, ставший одним из лучших в стране и во всём мире. За 30 лет работы эффективную помощь получили десятки тысяч детей с РАС и другими нарушениями в развитии, а также их родители и семьи – жители Москвы и других регионов России.

# Достижения

Центр отмечен многими наградами и благодарностями, в том числе от Мэра Москвы **Сергея Собянина**, Генерального секретаря ООН **Пан Ги Мун**, Вице-Премьера Правительства РФ **Ольги Голодец** и многих других.



mossobyarin



В 2016 году в Ванкувере (Канада) Центр получил премию **Всемирного сообщества людей с аутизмом**.

В 2019 году руководитель Центра стал лауреатом Международной премии Фонда **Андрея Первозванного «Вера и Верность»** с формулировкой: **«За выдающийся вклад в создание системы помощи детям с ограниченными возможностями здоровья»**.

*«Мне хотелось бы поблагодарить всех, кто работает в таком замечательном центре. Нам нужно обсудить, как сделать так, чтобы таким организациям жилось легче, чтобы они могли эффективно оказывать помощь всем желающим. Мы также должны создать платформу для взаимодействия таких организаций и распространения практик, которые уже наработаны»,* О.Ю. Голодец.

© И.Л. Шпицберг,



Нравится: 616

mossobyarin Вчера был Международный день инвалидов, а сегодня мы отметили тех, кто делает Москву городом равных возможностей. Яркий пример - Игорь Шпицберг, который уже 27 лет работает с проблемой детского аутизма. Он создал одну из лучших в Европе программ комплексной реабилитации.

# КОМПЛЕКСНАЯ ПОМОЩЬ

Уже 30 лет в Центре успешно реализуется «Комплексная программа абилитации, реабилитации и социальной адаптации». Она направлена на восстановление нарушенных физических и психических функций, а также искаженных связей с окружающей средой. Около ста дипломированных специалистов Центра проводят занятия по лучшим, признанным в мире методам с доказанной эффективностью, а также по своим авторским программам, на которые получены медицинские патенты. **Еженедельно Центр посещают от 200 до 400 детей и молодых людей с инвалидностью**, для каждого из которых разработана индивидуальная программа реабилитации. В результате коррекционных занятий в «Нашем Солнечном Мире» многие подопечные смогли поступить в обычные детские сады и школы, заняться спортом и творчеством, вести активный образ жизни и интегрироваться в социум.



**В центре получают помощь не только дети-инвалиды но и инвалиды в возрасте 18+.  
Они получают эффективное профессиональное сопровождение в зависимости  
от возраста и тяжести состояния.**

**Социальный проект для молодых  
людей с тяжелыми формами аутизма.**



**Молодежный клуб для молодых людей с  
аутизмом с низким уровнем самостоятельности**

**Группа поддержки в трудоустройстве  
и социализации людей  
с высокофункциональными  
формами аутизма**



**О всех методах и проектах реализуемых в Центре  
«Наш Солнечный Мир» можно узнать на сайте  
[www.solnechnymir.ru](http://www.solnechnymir.ru)**

# 30 лет поддержки семей



Специалисты Центра регулярно проводят лекции и семинары для родителей детей с РАС. Разработаны отдельные циклы для пап, для дедушек и бабушек, для братьев и сестёр особенных детей. Приобретённые знания помогают родственникам продолжить коррекционные занятия с ребёнком дома, тем самым повышая их общую эффективность. Специалисты оказывают психологическую помощь родителям, настраивая на позитив и мотивируя их. Также в Центре работает Клуб родителей, который проводит свои мероприятия, родственники детей общаются и обмениваются информацией, проводят выставки.



# СОПРОВОЖДЕНИЕ НА ВСЕХ ЭТАПАХ ЖИЗНИ



В Центре разработана концептуальная «Система непрерывного межведомственного сопровождения детей и взрослых с РАС на протяжении всей жизни. От раннего выявления и ранней помощи до сопровождаемого трудоустройства и сопровождаемого проживания. Системный подход к реабилитации и социальной адаптации». Она объединяет усилия родителей детей с РАС, специалистов и властных структур. «Система» помогает работникам образования, здравоохранения, безопасности, досуга и других различных ведомств научиться взаимодействовать с особенными людьми, принимать их и содействовать им в разных ситуациях. Для воплощения этой системы в жизнь специалисты «Нашего Солнечного Мира» проводят регулярные бесплатные лекции и семинары для работников всех сфер нашей жизни от полицейских и пожарных до врачей и экскурсоводов. Центр издал Методические рекомендации по внедрению «Системы» и распространяет их в нашей стране. Эта «Система» одобрена и уже на протяжении нескольких лет внедряется в Приволжском Федеральном округе и Ханты-Мансийском автономном округе.

# Учебно-методическая и образовательная деятельность

Наш Солнечный Мир является одним из «проводников» наиболее передового международного и отечественного опыта помощи детям с ментальной инвалидностью и их семьям в России

«Наш Солнечный Мир» постоянно занимается передачей наиболее передового и эффективного зарубежного и отечественного опыта. В том числе, накопленного за 30 лет успешного опыта работы Центра «Наш Солнечный Мир».

В Центре регулярно проходят круглые столы, семинары, тренинги для специалистов-реабилитологов из Москвы и других регионов, а также для родителей. Обучение и повышение квалификации осуществляется как в очном, так и в онлайн режиме.



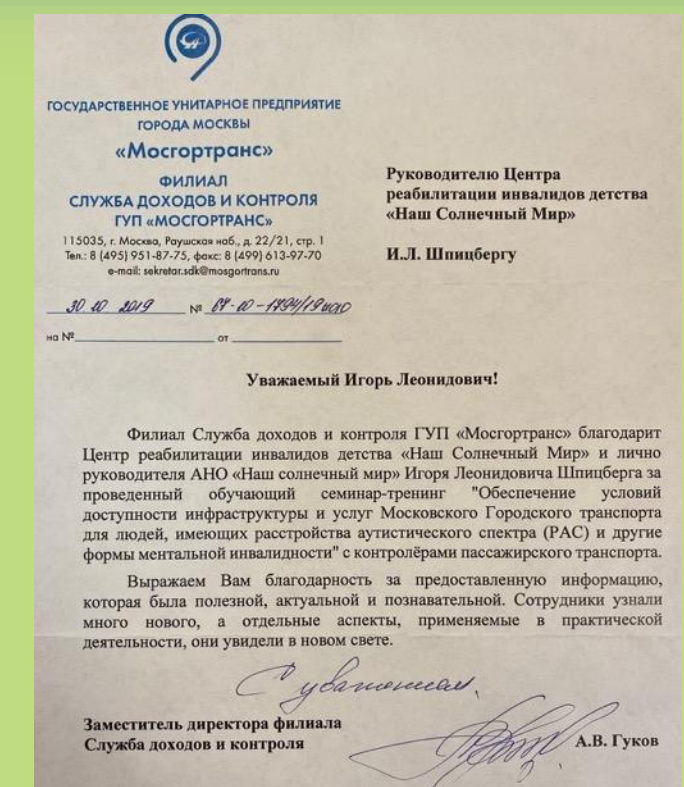
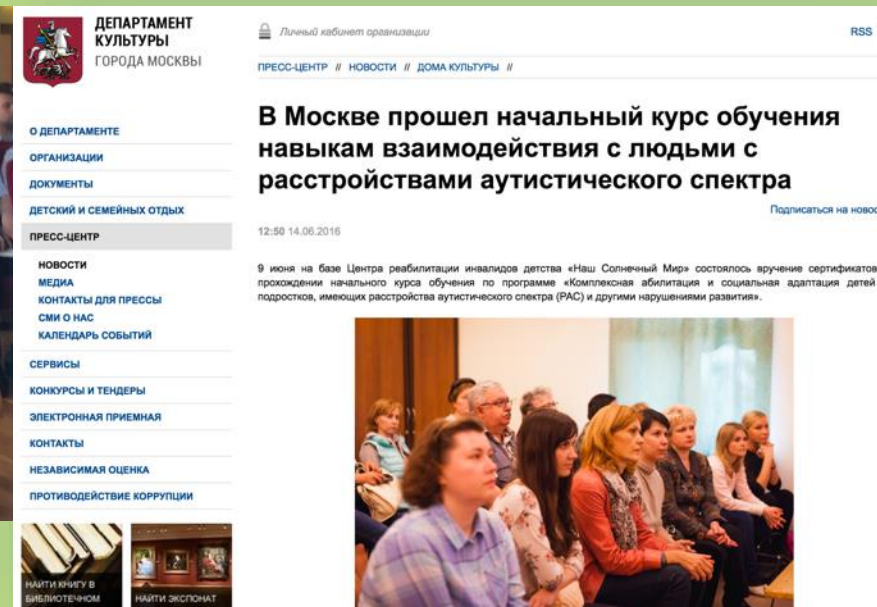
С 1995 года в Центре проходят бесплатную практику специалисты из многих регионов России и зарубежных стран.



# Учебно-методическая и образовательная деятельность



Учебный Центр АНО «Наш Солнечный Мир» реализует дополнительные общеобразовательные и профессиональные программы: повышения квалификации, профессиональной переподготовки в очной и заочной форме с применением дистанционных технологий. Разработано более 12 курсов по различным методикам.



Наш Солнечный Мир обучает специалистов Центра обеспечения мобильности пассажиров Московского метрополитена и сотрудников АЭРОФЛОТА, контролеров на транспорте и водителей Социальных Такси, вожатых и сотрудников санаториев, служб занятости, врачей, сотрудников департаментов культуры и спорта, специалистов служб МЧС и МВД - правилам эффективного взаимодействия с людьми с аутизмом (и другими нарушениями в ментальной сфере).

# Доступная среда для людей с ментальной инвалидностью. На основе 30 лет опыта работы и 25 лет опыта обучения специалистов Наш Солнечный Мир разрабатывает и выпускает методические пособия



Комитет  
общественных связей  
города Москвы



Гранты  
Мэра Москвы



## Обеспечение условий доступности всех объектов инфраструктуры и социальных услуг для людей, имеющих расстройства аутистического спектра (РАС) и другие ментальные формы инвалидности

—  
Под редакцией И.Л. Шпицберга

Информационно-методическое пособие  
для сотрудников и специалистов в области  
здравоохранения, транспорта, социальных служб,  
трудоустройства, культуры, СМИ, Полиции, МЧС  
и других сфер деятельности, а также для родителей  
детей с Расстройствами Аутистического Спектра

### СОДЕРЖАНИЕ

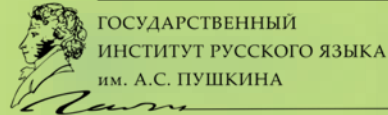
1. Система непрерывного межведомственного сопровождения людей, имеющих расстройства аутистического спектра и другие особенности развития в ментальной сфере.	4
2. Что такое расстройства аутистического спектра?	20
3. Рекомендации для специалистов в области здравоохранения.	25
4. Рекомендации для сотрудников транспорта.	30
5. Рекомендации для сотрудников социальных служб.	33
6. Рекомендации для специалистов службы занятости населения.	35
7. Рекомендации для специалистов в области культуры.	46
8. Рекомендации для представителей средств массовой информации.	50
9. Рекомендации для сотрудников Полиции.	52
10. Рекомендации для сотрудников МЧС.	57
11. Рекомендации для родителей детей с РАС.	61
12. Приложения.	68
Центр реабилитации инвалидов детства «Наш Солнечный Мир». Краткая справка.	84
Источники.	89

# НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА



Федеральное государственное бюджетное учреждение  
**«Федеральный научный центр реабилитации  
инвалидов им Г.А. Альбрехта»**  
Министерства труда и социальной  
защиты Российской Федерации

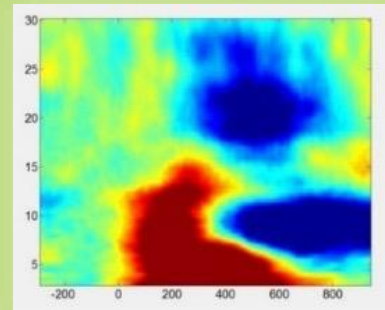
В Центре «Наш Солнечный Мир» создана Лаборатория нейрокогнитивных исследований, которая ведёт научно-исследовательскую работу в сотрудничестве с Институтом высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, ФНЦРИ им.



Альбрехта, Государственным институтом русского языка им. А.С. Пушкина, Ливерпульским университетом Джона Мурза, Университетом Южной Калифорнии.

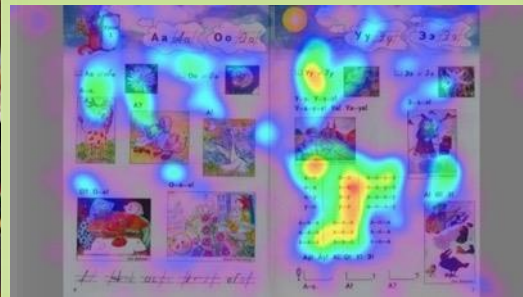


Регулярно проводятся опросы специалистов и родителей, позволяющие сформировать представление о потребностях родителей детей с РАС и оценить эффективность коррекционных направлений и программ Центра.



В лаборатории проводятся исследования нейробиологических механизмов сенсорных и когнитивных нарушений, связанных с РАС, прикладные исследования: разработка и валидизация диагностических методик, разработка, оптимизация и оценка эффективности коррекционных подходов, разработка новых цифровых решений для диагностики и специальной педагогики, оценка восприятия учебных материалов детьми с РАС

Результаты исследований представлены более чем в 30 публикациях (в России и за рубежом), а также на ведущих российских и международных конференциях.



# ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Руководитель Центра И. Шпицберг является членом Правления Международной Ассоциации "Autism Europe" (организация представляет интересы людей с аутизмом на уровне Евросоюза), членом Экспертного Совета Министерства Просвещения РФ, экспертом Совета при Правительстве РФ, членом Совета Московской Городской Ассоциации родителей детей-инвалидов (МГАРДИ), членом Межведомственных рабочих групп при Министерстве труда и соцзащиты населения РФ, членом Советов при Общественной палате РФ, при ВОИ, ОНФ, членом Рабочих групп при Департаментах здравоохранения, образования, культуры, труда и социальной защиты населения г. Москвы.



Участие руководителя «Нашего Солнечного Мира» во встрече Правительства РФ с представителями общественных организаций



Заседание Совета по попечительству в социальной сфере при Правительстве РФ (под председательством ОЮ Голодец) в здании Центра «Наш Солнечный Мир»



# Летний интеграционный лагерь



*Каждый год Наш Солнечный Мир проводит летние реабилитационные интеграционные лагеря для детей с нарушениями в развитии и их семей.*

*Наш Центр впервые в России провел подобный лагерь для детей с аутизмом и другими нарушениями в развитии в 1992-м году.*

**Интенсивный курс реабилитации** в условиях природной среды в лагере исключительно эффективен и, как правило, дает возможность подопечному Центра сделать серьезный позитивный скачок в развитии и социальной адаптации

Повышается статус ребенка в глазах членов его семьи, они учатся лучше понимать его, правильно и эффективно взаимодействовать с ним.



В индивидуальных и групповых занятиях, в играх друг с другом, в театральных постановках, работая в ремесленных мастерских и занимаясь в творческих студиях, в общей атмосфере любви дети по-новому познают свои возможности, учатся взаимодействию без страха, приобретают, возможно, первый в своей жизни опыт сотворчества.

2019 год – 28-й ежегодный летний реабилитационный интеграционный лагерь Центра «Наш Солнечный Мир»



Лагерь - маленькая модель мира, включающая в себя основные аспекты естественной среды, одним из главных факторов которой, является сама живая природа. Именно погружение в такую среду мы считаем наиболее гармоничным и эффективным подходом к реабилитации наших подопечных.



# Программа лагеря:

Летний реабилитационный курс включает **индивидуальные и групповые занятия**. Они проходят по тем же признанным методикам с доказанной эффективностью, что и в городе в течение года, но в интенсивной форме – ежедневно от 6 до 8 занятий для каждого ребёнка по программе, специально **разработанной на основе его диагностики**.

Многие **групповые занятия** и фольклорные игры, спортивные мероприятия проходят под открытым небом, **на свежем воздухе**. В лагере реализуются уникальные проекты – «поход» с преодолением препятствий, «репортаж» – дети сами снимают самые интересные события дня и каждый вечер, после вечерней театрализованной сказки, все собираются посмотреть выпуск новостей. На территории лагеря постоянно открыт шатёр, куда можно прийти в любое время, чтобы рисовать, лепить и заниматься другими видами творчества.

В праздничной форме сказочного представления с участием всех детей проходит открытие и закрытие лагеря. А в течение смены проводятся тематические и шуточные праздники, например – Гитарная вечеринка или День поедания арбузов.

Поздно вечером, когда дети уже спят, ежедневно специалисты читают **для родителей лекции и семинары** о методиках, применяемых нашими специалистами. Эти знания помогут родителям самостоятельно продолжить занятия со своими детьми **дома**.

Отдельная смена проходит **для молодых людей и взрослых 18+**. Для них акцент сделан на творческие занятия – это театральная и литературные студии, музыкальные занятия, рисование, лепка и художественные мастерские. Также проводятся фольклорные игры и спортивные мероприятия.



# АНО «Центр реабилитации инвалидов детства «Наш Солнечный Мир» – 30 лет опыта профессиональной поддержки и сопровождения людей с аутизмом и другими нарушениями в ментальной сфере и их семей.

© И.Л. Шпицберг, "Наш Солнечный Мир" 2021



Помощь людям с РАС по всему миру осуществляется в открытом диалоге между общественными, родительскими и правительственными организациями в условиях эффективного междисциплинарного и межведомственного взаимодействия



# Точки контакта



ВКОНТАКТЕ

<https://vk.com/solnechnymir>



ФЕЙСБУК

<https://www.facebook.com/solnechnymir/>



ИНСТАГРАМ

[https://www.instagram.com/autism\\_central/](https://www.instagram.com/autism_central/)



YOUTUBE КАНАЛ

<https://www.youtube.com/user/oursunnyworld>

**SOLNECHNYMIR.RU**

+7 (495) 374-77-40

info@SOLNECHNYMIR.RU