



**Подари Солнечный Свет**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ

НА РАННЕМ СРОКЕ

# Подари Солнечный свет

Благотворительный фонд помощи детям,  
рожденным на раннем сроке

**Ресурсный центр ранней помощи для родителей  
в стационаре**

Школа для родителей

«Новая жизнь вместе»



Саниям Коваль - российский общественный деятель, автор социальных проектов, учредитель Благотворительного фонда помощи детям, рождённым раньше срока «Подари солнечный свет», эксперт ОНФ, член общественного совета по НОК департамента здравоохранения Москвы, член Общественного совета Уполномоченного по правам ребёнка при президенте РФ, член Рабочей группы по демографии Комиссии Генерального совета Партии «Единая Россия» по защите материнства, детства и поддержке семьи, помощник Депутата ГД Кузнецовой А.Ю., соавтор и член проекта «Женщины за Здоровое Общество».

Инициатор и руководитель социально-значимого проекта: «Ресурсный центр ранней помощи «Новая жизнь вместе»

## Ресурсный центр ранней помощи для родителей в стационаре Школа для родителей «Новая жизнь вместе»

«Как бы ни менялся институт семьи, женская миссия все равно состояла и состоит в ответственности за вынашивание ребенка. Однако сейчас растет число факторов, создающих трудности для нормального течения беременности, от экологии до экономики. И мы хотим, чтобы хотя бы некоторые трудности будущие мамы не создавали сами для себя. Мы видим задачу Ресурсного центра ранней помощи «Новая жизнь вместе» в том, чтобы помочь будущей маме сохранить бережное отношение к себе и к своему здоровью и остаться доброй, ласковой, терпимой, а самое главное оставаться в ресурсе. Появление на свет недоношенного ребенка – это как любовь!

У родителей, чьи дети рождаются раньше срока, даже элементарные бытовые вопросы, например, где найти подгузник нужного размера, превращаются в большие сложности. Что говорить о более сложных и тонких вещах? К примеру, как справиться с чувством вины по отношению к ребенку? Это тоже непросто. Вот почему мы решили создать особую площадку для обсуждения вопросов важных для семей с детьми, рожденными раньше срока»-**Саниям Коваль**



**ПОДАРИ СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

**Ресурсный центр ранней помощи**  
**«Новая жизнь вместе» - социально-значимый проект информационно-психологической помощи. Проект реализуется с 2016 года**

**Цель программы:**

Информационно-социально-психологическое сопровождение семей с недоношенными новорождёнными детьми для:

- повышения уровня компетенции по выхаживанию и раннем развитии недоношенного ребенка.;
- содействия сохранению психологического здоровья матери ребёнка, родившегося раньше срока;
- налаживания диалога между врачом и родителями недоношенного новорождённого, находящимися в состоянии стресса.

**Задачи программы:**

1. Организация и проведение группового информационно-психологического консультирования родителей недоношенных детей по вопросам сохранения эмоциональной стабильности и способам эффективной самопомощи в ситуации переживания стресса преждевременных родов.
2. Организация и проведение информационно-разъяснительной работы по вопросам изучения основных аспектов выхаживания, особенностей ухода за недоношенным новорожденным, раннего развития и профилактики инвалидизации ребёнка, при преждевременных родах.
3. Создание и распространение печатной продукции - памяток, брошюр для женских консультаций, родильных домов, перинатальных центров, клинических больниц.

Ресурсный центр ранней помощи для родителей  
в стационаре Школа для родителей «Новая жизнь вместе»

**Мы помогаем  
родителям  
осознать  
ценность материнства  
и учим нести  
ответственность  
за свое репродуктивное  
здоровье!**



**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ



Проект «Новая жизнь вместе» получил Премию Лучшие социальные проекты России и вошел в топ лучших проектов по Москве, «Вектор Детство-2018», который был инициирован Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребенка.

Проекты Фонда в списке победителей «Фонда Президентских грантов» 2018 года. В 2019 году фонд стал победителем Гранта Мэра Душевная Москва, победителям гранта Москва Добрый город Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.





**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

В проекте приняли участие 28  
ЛПУ и перинатальных центров  
Москвы, Московской области и  
регионов России.

Готова новая региональная и  
федеральная программа.





**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

## МЫ ПОМОГАЕМ ВЫСТРОИТЬ ДИАЛОГ МЕЖДУ ВРАЧАМИ И РОДИТЕЛЯМИ

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ поддержка	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ поддержка	ИНФОРМАЦИОННАЯ поддержка
Сайт, соцсети и рассылка для мам	Ресурсный центр ранней помощи Школа для родителей «Новая жизнь вместе»	Сообщество родителей, Волонтерское сообщество родителей «Дари добро»
17 ноября Всемирный день недоношенных детей. Фестиваль «Глазами детскими на мир»	Онлайн/Офлайн - консультации	Семейный центр
Акция «Дни красоты» для мам и медицинских работников в родильных домах, ЛПУ, перинатальных центрах	Методические пособия Пособие «17 правил выхаживания» Памятки для родителей	Акции добрых дел «Носочки для жизни»



Помогаем недоношенным детям – уменьшаем общую детскую смертность и инвалидность!

Работаем с родителями – помогаем детям!



**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

## Планы и перспективы развития

С 2022-2023 года Ресурсный центр ранней помощи «НОВАЯ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ» делает акцент на развитие в ЛПУ перинатальных городов и будет включать в себя следующие направления деятельности:

- 1. «КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР**
- 2. «ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»**
- 3. «МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**
- 4. «ЦЕНТР КОМПЛЕКТОВАНИЯ»**

Программа будет содействовать обеспечению общественного участия в охране и поддержке материнства. Осуществит содействие в совершенствовании, эффективной реализации и защите прав матерей недоношенных новорожденных на получение профессиональной информационно-психологической помощи. Привлечение внимания общественности к проблеме реализации прав матерей и детей, рожденных на раннем сроке.



**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТАМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

# САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ

На сегодняшний день, согласно анкетирования, проводимого по окончании занятия школы «Новая жизнь вместе», уровень информированности участниц по темам вырос более чем на 72,89%.

1. Постродовая депрессия.
2. Как избавиться от чувства вины.
3. Медицинские аспекты ухода за недоношенным ребёнком.
4. Здоровье женщины, здоровье семьи
5. Грудное вскармливание. Метод Кенгуру
6. Абилитация и реабилитация.
7. Раннее развитие.
8. Возможные последствия для жизни ребёнка.
9. Ретинопатия недоношенных
10. Перинатальная потеря.
11. Паллиативная перинатальная помощь.





**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

# АРТ-ТЕРАПИЯ ДЛЯ МАМ

Арт-терапия одно из направлений психотерапии, которое позволяет выразить своё внутреннее состояние и переживания через творчество. Творчество это мощный инструмент, с помощью которого дизайнер фонда, совместно с психологами работают с эмоционально-психическим состоянием мам, оказавшихся в ситуации ранних родов.





**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

# ДНИ КРАСОТЫ

С целью эмоциональной и психологической поддержки женщин, находящихся в стационаре проходят Дни красоты



**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

[www.sunlightfond.ru](http://www.sunlightfond.ru)

## «День красоты»

Весенняя акция «День красоты», организованная Благотворительным фондом «Подари Солнечный Свет» при поддержке компаний MARY KAY, чей девиз «Мы улучшаем жизнь женщин», пройдет в течение марта в 8-ми лечебно-профилактических учреждениях и перинатальных центрах Москвы. Она посвящена Международному женскому дню и хотя бы на некоторое время поднимет настроение мамам, подарит им радость и удовольствие от бодрящей реальности.

4 марта 12.30 ГБУЗ им. Юсупова	13 марта 11.00 ГБУЗ им. Кочетковского
5 марта 10.00 ГБУЗ им. Мулякова	15 марта 13.00 ГБУЗ им. Склифосовского
7 марта 18.00 ГБУЗ им. Багратова	26 марта 13.00 ГБУЗ Св. Владимира
28 марта 18.00 ГБУЗ им. Филатова	

Так просто дарить доброту людям!  
Сделайте пожертвование в пользу акции через этот номер:  
- интерактив: 8 (495) 324-05-05 или по телефону «СВЕТУ 280»,  
код 280 - это номер для 14 000-0-0000 добровольцев организации РМ;  
- на сайте фонда через добровольный вкладчик.  
Судите сами: помощь и Благодарность!  
800 «Подари Солнечный Свет» - бесплатный номер. Выездной службой  
и выездными представителями фонда СВЕТУ 280 работают: Понедельник - 9.00-18.00  
и вторник-пятница 9.00-18.00, Среда-Пятница 9.00-18.00, Суббота - 10.00-18.00  
и воскресенье 10.00-18.00. Справки по телефону: 8 (495) 324-05-05, e-mail: info@sunlightfond.ru  
Тел.: +7 (495) 9246-05-05



**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

# НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Грудное молоко – лучшее питание, которое может дать мама своему малышу. Фонд проводит мероприятия по поддержке Всемирной недели грудного вскармливания в ЛПУ и перинатальных центрах.





**Подари Солнечный Свет**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТАМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

## За 6,5 лет в Школе для родителей «Новая жизнь вместе»

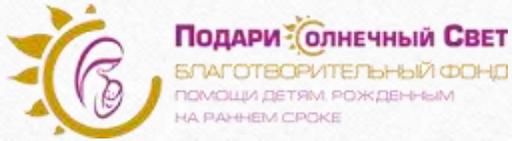
- Прослушали лекции в Перинатальных центрах и ЛПУ г. Москвы, Московской области и в регионах России более 56 000 мам, включая многодетных родителей, где рождены недоношенные дети и дети с ОВЗ. Также они получили благотворительные наборы, подготовленные фондом «Подари солнечный свет».
- Оказаны услуги в сфере просвещения и информирования более 10 000 человек, включая родственников.
- Более 5 000 человек отметили увеличение своих компетенций в сфере здравоохранения.
- Более 460 медицинских работников были вовлечены в наш проект и повысили свою профессиональную квалификацию.
- Студенты ВУЗов были ознакомлены с деятельностью фонда и приняли решение участвовать в мероприятиях фонда в качестве волонтеров.
- Создано волонтерское движение «Дари добро» в Саратовской области.
- **Общий информационный охват проекта за 6,5 лет составил более 18 млн человек, включая тематические мероприятия, фестивали, круглые столы, общественные слушания, публикации в СМИ и журналах:** «Точка Опоры», «Детство», «Luxury», «Status Praesens», «Мегаполис Тайм», «Мода Топикал»; газетах: «Вертикальная власть Федерации», «Земляничка» (Вологда), РТ Общественно-политическая газета ТВ; ОТР, 1 канал, семья ТВ, ТЕО-ТВ, Мир-24, Москва-24, ТВЦ; радио: Говорит Москва, Радио России, АСИ, Милосердие.ru, а также в социальных сетях.



## Всемирный день недоношенных детей, 17 ноября - главный праздник фонда!

Проведено 2 конференции, 3 круглых стола, праздничный концерт в Колонном зале Дома Союзов, флешмоб «Белые лепестки». Мероприятия проводятся при поддержке ДЗМ





Ресурсный центр ранней помощи для родителей  
в стационаре Школа для родителей «Новая жизнь вместе»

## Проект «Такими мы стали»

---

Глядя на малыша в кувете, трудно поверить, что он будет бегать, прыгать, радоваться и смеяться.

Проект «ТАКИМИ МЫ СТАЛИ» показывает нам, какими стали выросшие дети, рождённые на раннем сроке.

Во Всемирный день недоношенных детей, 17 ноября ежегодно проходит фотовыставка «Такими мы стали»

## ТАКИМИ МЫ СТАЛИ ОДИН ВЗГЛЯД ЛУЧШЕ ТЫСЯЧИ СЛОВ



СОНЕЧКА,  
вес при  
рождении  
866 граммов



## ТАКИМИ МЫ СТАЛИ ОДИН ВЗГЛЯД ЛУЧШЕ ТЫСЯЧИ СЛОВ



Артём,  
вес при  
рождении 998  
граммов



## ТАКИМИ МЫ СТАЛИ ОДИН ВЗГЛЯД ЛУЧШЕ ТЫСЯЧИ СЛОВ



ЛЕРОЧКА,  
вес при рождении  
650 граммов



## ТАКИМИ МЫ СТАЛИ ОДИН ВЗГЛЯД ЛУЧШЕ ТЫСЯЧИ СЛОВ



Арина и Софья  
Назаровы,  
вес при рождении  
1125 и 908 граммов





**ПОДАРИ СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ  
НА РАННЕМ СРОКЕ

## Наши контакты для создания школы в вашем регионе

+7(499)550 50 79  
+7(991)103 70 43  
+7 (965)306-54-54

[www.sunlightfond.ru](http://www.sunlightfond.ru)  
[info@sunlightfond.ru](mailto:info@sunlightfond.ru)  
[@podari\\_svet](https://www.instagram.com/podari_svet)

**Мы открыты для общей работы ради детей!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

