



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ,  
ГЕРОНТОЛОГИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ



# Штаб-квартира «серебряного» добровольчества

Тюменская область, 2021





# АРХИТЕКТУРА ПРОЕКТА

## МИССИЯ -

создание эффективной инфраструктуры развития и поддержки «серебряного» добровольчества в Тюменской области

## Функции Штаб-квартиры «серебряного» добровольчества:

- Вовлечение старшего поколения в движение «серебряного» добровольчества
- Организация обучения «серебряных» добровольцев, тимлидеров и кураторов движения
- Методическое сопровождение деятельности филиалов Штаб-квартиры «серебряного» добровольчества
- Информационная поддержка движения
- Система мотивации добровольческой деятельности
- Формирование межотраслевого банка вакансий для «серебряных» волонтеров
- Психологическое сопровождение волонтеров
- Обеспечение эффективного бенчмаркинга и трансфера успешных практик Тюменской области



# АРХИТЕКТУРА ПРОЕКТА



**1** из региональных центров «серебряного» волонтерства федеральной программы «Молоды душой»

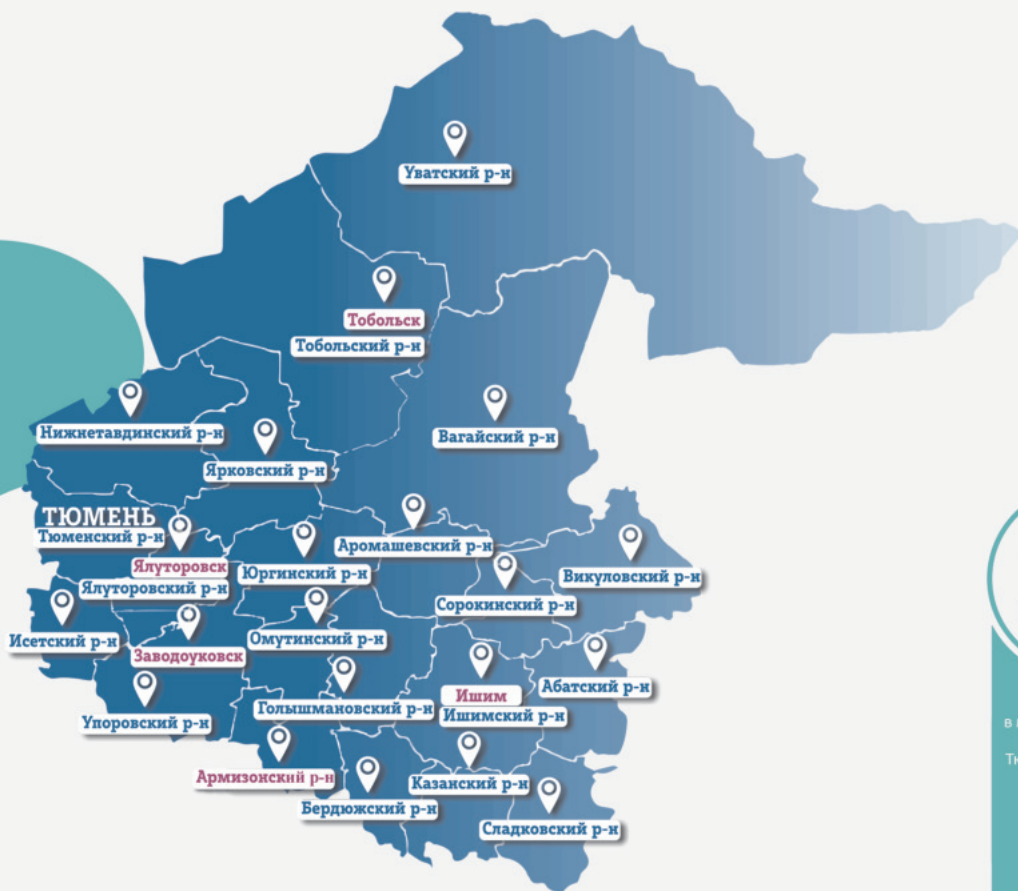
**>100** добровольческих проектов реализовано

**>50** постоянных партнеров

**>7500** «серебряных» волонтеров

**>15000** добрых дел

**>10** направлений деятельности «серебряного» добровольчества



**25**

филиалов  
в муниципальных  
образованиях  
Тюменской области





# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТРЕКИ





# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТРЕКИ



## Для «серебряных» волонтеров

- Школа новичков
- Зональные школы для действующего актива
- Обучение по программе Координационного центра поддержки добровольческого движения Тюменской области

## Для тимлидеров

- Серии выездных воркшопов
- Психологические тренинги
- Программы мобильности

## Для координаторов

- Выездные интенсивы
- Образовательные вебинары
- Личные образовательные треки

Персональные психологические консультации

Тренинги на повышение компетенций с привлечением профильных специалистов

Обучение по федеральной программе «Молоды душой»

Прохождение образовательных треков на [Dobro.ru](https://Dobro.ru) и [Dobroskills.ru](https://Dobroskills.ru)



# НАПРАВЛЕНИЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## СОЦИАЛЬНОЕ

Помощь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации: разовые акции по сбору благотворительной помощи, регулярное сопровождение воспитанников организаций для детей-сирот, организация досуга для детей, наставничество над подростками группы особого внимания, работа с гражданами, страдающими деменцией, помощь в стационарах лечебных учреждений и т.д.

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ

Профилактика асоциальных явлений, пропаганда здорового образа жизни, предупреждение девиантного поведения в молодежной среде, профилактика безопасности пожилых людей, пропаганда своевременных скрининговых обследований, вакцинирования, в т.ч. от коронавирусной инфекции и т.д.

## КУЛЬТУРНОЕ

Мастер-классы и театральные постановки для одиноких пожилых людей и детей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в домах-интернатах. Использование реабилитационных и профилактических практик: арт-терапия, пальчиковая гимнастика, упражнения на развитие координации, тренировки памяти, внимания, мышления, эффект полного погружения в сюжет постановки и т.п.

# НАПРАВЛЕНИЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



## СОБЫТИЙНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

Участие в крупнейших культурных и спортивных мероприятиях региона и страны: Чемпионат «молодых профессионалов» – WorldskillsRussia, IX Международный бизнес-форум «СУП», экстремальный забег «Стальной характер», проект «Поезд победы», Всероссийские акции «Волонтеры – детям», «Щедрый вторник», «Красная гвоздика»

## МЕДИАВОЛОНТЕРСТВО

Информационное сопровождение добровольческих мероприятий, освещение работы волонтеров в рамках направлений, ведение социальных сетей, блогинга и т.д.







# ФЛАГМАНСКИЕ ПРОЕКТЫ

## «ГИДЫ 55+ПЕРЕЗАГРУЗКА»

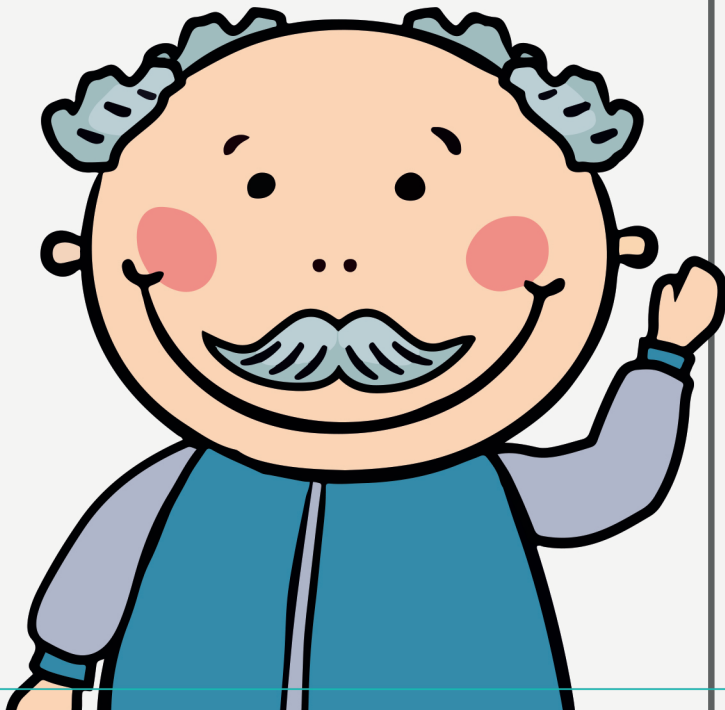
Проект, направленный на создание и развитие инновационных форм «серебряного» добровольчества в области культуры, краеведения и туризма в Тюменской области.

Гиды-волонтеры 55+ под наставничеством экспертов разрабатывают собственные креативные маршруты и проводят экскурсии для всех жителей (в т.ч. маломобильных) и гостей региона с применением современных интерактивных устройств и специального инвентаря: VR-экскурсии, промышленные, спортивно-оздоровительные, фольклорно-этнические, гастрономические, экстремальные, театральные, экологические и другие

## «БАБУШКИН WORKOUT»

Самый здоровый и спортивный проект, направленный на создание условий для вовлечения всех возрастных групп в ЗОЖ через привлечение пожилых людей к развитию «серебряного» добровольчества в области физической культуры и спорта в отношении всех возрастных групп с применением специальных знаний и самого современного реквизита.

Волонтеры 55+ обучаются основам самых современных спортивных, в том числе, воркаут-направлений, проводят систематические, доступные каждому уличные спортивные занятия в парках, дворах, скверах и не только



# ФЛАГМАНСКИЕ ПРОЕКТЫ



## ТВЦЕХ «ГЕРАНЬ-МЕДИА»

Добровольческое ТВ, специализирующееся на производстве видеосюжетов о проектах активного долголетия региона, снятых при участии медиаволонтеров старшего поколения. Стриминговая площадка дает возможность доступно освещать социальную сферу в контексте активного долголетия, акцентируя внимание на актуальных проектах для людей старшего возраста

## ШКОЛА ИМИДЖА & СТИЛЯ «ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ»

Проект, в рамках которого женщины и мужчины «элегантного» возраста постигают основы стилистики и учатся создавать свой персональный имидж. Представители элегантного возраста проходят специальное обучение основам имиджа и стиля, здорового и активного образа жизни. После выпускники школы в качестве бьюти-волонтеров 55+ самостоятельно передают знания в сфере красоты своим сверстникам

## «#БАБУШКИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»

Проект направлен на повышение уровня собственной безопасности у представителей старшего поколения и безопасности окружающих. В рамках проекта спец-активисты 55+ проходят обучение по 7 основным направлениям: безопасность в быту, безопасность на улице, пищевая и лекарственная безопасность, сохранение здоровья и оказание первой помощи, экологическая безопасность, юридическая и финансовая грамотность, самооборона. «Проект межведомственный. После прохождения обучения участники вступают в специализированный отряд «#Бабушки особого назначения», миссия которого заключается в просвещении населения в вопросах безопасной жизнедеятельности



# СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ И МОТИВАЦИИ

## ФОРМЫ МОТИВАЦИИ:



Координация и методическое сопровождение деятельности «серебряных» волонтеров



Ресурсная поддержка филиалов



Развитие профессиональных добровольческих компетенций



Психологическое сопровождение «серебряных» добровольцев

- личное консультирование
- тренинги (командообразование, формирование лидерских качеств)
- профилактика конфликтов и эмоционального выгорания



Имиджбилдинг



Информационное сопровождение





# СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ И МОТИВАЦИИ



## ФОРМЫ МОТИВАЦИИ:

- «D<sup>2</sup>» – проект партнерского взаимодействия со стейкхолдерами бизнес-сообщества: предоставление сертификатов на групповое или личное посещение развлекательных мероприятий, горячих источников, кинотеатров и др.
- «Мистер X» – организация деловых и культурных встреч с известными представителями различных профессий – артистами, художниками, бизнесменами, блогерами и т.д.
- Возможность приоритетного участия в ежегодных региональных съездах, всероссийских форумах волонтеров и других значимых мероприятиях
- Возможность бесплатного обучения и повышения квалификации
- Предоставление волонтерам брендированной продукции и личной формы
- Широкое освещение деятельности волонтеров в СМИ и социальных сетях
- Награждение волонтеров благодарственными письмами, грамотами и иными наградами

# ПРИЗНАНИЕ ПРОЕКТА



Штаб-квартира «серебряного» добровольчества – это **готовая модель волонтерского центра**, представляющая устойчивый бренд



С момента своего существования опорный центр привлек **более 7,5 тыс. «серебряных» волонтеров** и **50 постоянных партнеров**, реализовано **более 150 уникальных волонтерских практик** и инициатив.



**Вклад центра ежегодно отмечается благодарностью** представителей региональной власти, Ассоциации волонтерских центров, Координационного ресурсного центра поддержки добровольческого движения Тюменской области, и партнерами



**Лучший опорный центр добровольчества Тюменской области по итогам 2018, 2019 и 2020 годов**

# ПРИЗНАНИЕ ПРОЕКТА



*Молодые  
Душой*

Всероссийский грантовый конкурс  
«Молодые души»

Проект «Штаб-квартира «серебряного»  
добровольчества.  
PROкачка филиалов»

 РЕГИОН  
ДОБРЫХ ДЕЛ

Всероссийский конкурс  
«Регион добрых дел»

Проект «Медиаполигон  
Штаб-квартиры «серебряного»  
добровольчества»

 ЛЕТ  
ФОНД  
ТИМЧЕНКО

Всероссийский конкурс практик  
благотворительного фонда Елены и  
Геннадия Тимченко «Ближний круг»

Проект «Штаб-квартира «серебряного»  
добровольчества».  
Курс психологической поддержки и  
сопровождения «серебряных»  
волонтеров»

За эффективную работу и развитие  
движения «серебряного»  
добровольчества **площадкой**  
проведения **V Всероссийского**  
**форума «серебряных» добровольцев**  
стала Тюменская область, а  
Штаб-квартира «серебряного»  
добровольчества – представителем  
альянса организаторов







# ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА



Органы власти



Организации социальной сферы



Бизнес-сообщество



Опорные центры добровольчества Тюменской области



СОНКО

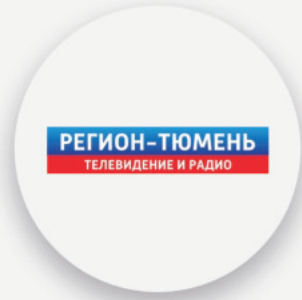
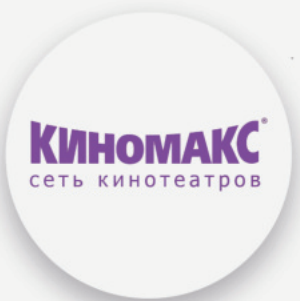
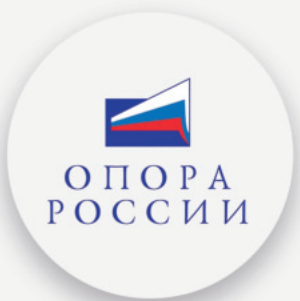


СМИ





# ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА









# ГИМН ШТАБ-КВАРТИРЫ «СЕРЕБРЯНОГО» ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА

Не нужно стесняться седого окраса,  
Не нужно бояться временного запаса.

Самое время включаться активно и заставить всё вокруг меняться,  
Мы - волонтеры Тюмени, и мы заставляем людей улыбаться!

Так много доброго сделано было и сколько ещё предстоит!  
Нас радует делать добро, и доброе имя за нами стоит.  
Как найти счастье и не отпустить его ни за что, никогда  
Знает та голова, что покрыта ценой серебра.

И так каждый день, каждый день  
Мечты наполняют нас каждый день.  
Все сомнения твои всего лишь тень,  
Принимаем вызов жить, и так каждый день!

Каждый день и пускай суровый,  
Энергично накрывают позитива волны.  
Мы встречаем этот мир, и он нам знакомый.  
Жизнь только началась и началась по новой!

## **ПРИПЕВ:**

Да, знай друг, мы в игре!  
Да, навсегда в тренде!  
Да, не покорись судьбе!  
Да, мы старшее поколение!



# ДЛЯ ЗАМЕТОК


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

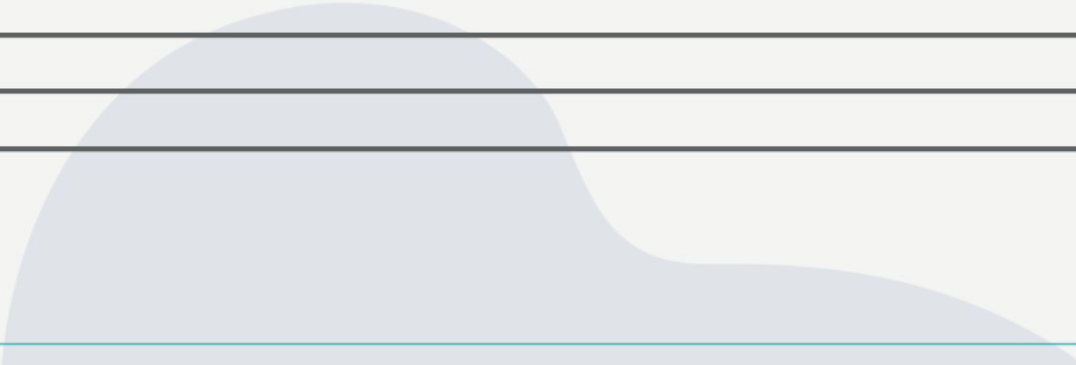
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# ДЛЯ ЗАМЕТОК




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## Штаб-квартира «серебряного» добровольчества

---



625025, г. Тюмень, ул. Карла Маркса, 123



8 (3452) 51-50-51



[dobroshtab72@gmail.com](mailto:dobroshtab72@gmail.com)

