**«Дорожная карта» практики МБУ ЦСПП «Доверие»**

**«Социально-психологическое сопровождение детей и родителей через работу Клуба «Мы вместе!»**

**для кризисных кровных семей с детьми в тяжелой жизненной ситуации»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Благо-получатель*** | ***Деятельность по программе*** | ***Непосредственные результаты*** | ***Краткосрочные социальные результаты*** | ***Среднесрочные социальные результаты*** | ***Долгосрочные социальные результаты/ социальный эффект*** |
| *Кризисные семьи, находящиеся в тяжелой жизненной ситуации* | Проведение семейных психологических консультаций | Члены семей получили психологическую консультативную помощь, направленную на внутрисемейные отношения.  Проведены семейные психологические консультации | Оказание психологической помощи в решении проблем детско-родительских отношений в семье. | Улучшение детско-родительских отношений | Улучшение благополучия семей.  Уменьшение количества отобрания детей из кризисных кровных семей. |
| Индивидуальное сопровождение семьи по работе со случаем | Проведение входной диагностики. Составление карты/ плана сопровождения семьи и его реализация | Повышение уровня профессиональной поддержки семьи  Снижение остроты кризисных ситуаций в семьях |
| Проведение семейных досуговых мероприятий | Проведены семейные досуговые мероприятия | Дети и родители получили опыт позитивного взаимодействия и проведения совместного досуга |
| *Дети (кризисные кровные семьи в тяжелой жизненной ситуации)* | Проведение психологических групповых тренингов для детей | Проведены тренинги для детей.  Дети из сопровождаемых семей посетили не менее 3 групповых психологических тренинга | Формирование адекватной самооценки, базового доверия к миру, появление авторитетов в ближнем окружении, инициативности и самостоятельности, уверенности у детей участников Клуба  Повышение навыков самоконтроля и саморегуляции у детей.  Снижение уровня агрессии и тревожности. | Улучшение психоэмоционального состояния детей из сопровождаемых семей |
| Проведение сеансов саморегуляции и психологической разгрузки для детей | Проведены сеансы саморегуляции и психологической разгрузки, которые посетили не менее 85% участников проекта. |
| Проведение индивидуальных психологических консультаций для детей | Дети получили психологическую консультативную помощь.  Проведены психологические консультации |
| *Родители (кризисные кровные семьи в тяжелой жизненной ситуации)* | Проведение групповых занятий по повышению психолого-педагогической грамотности родителей | Проведены групповые занятия для родителей  Родители из сопровождаемых семей посетили не менее 3 групповых психологических тренинга | Повышение воспитательной компетенции родителей, коммуникативных способностей и умения взаимодействовать с ребенком без применения эмоционального и физического насилия. | Повышение ресурсности родителей из сопровождаемых семей |
| Проведение индивидуальных психологических консультаций для родителей | Родители получили индивидуальную психологическую консультативную помощь. |
| У родителей стабилизировалось эмоциональное состояние, снизился уровень агрессии, раздражительности. |
| Проведение сеансов саморегуляции и психологической разгрузки для родителей | Сеансы саморегуляции и психологической разгрузки посетили не менее 85% участников проекта. |