



Нейрокогнитивная реабилитация реконвалесцентов после **COVID-19** в дистанционном формате

Когнитивное расстройство при постковидном синдроме

На январь 2022 года

9,9 млн. человек
переболели **COVID-19***

- когнитивные нарушения выявляются у большинства пациентов, переболевших **COVID-19** независимо от возраста. Это существенно осложняет адаптацию к привычной социальной и трудовой деятельности
- у ряда пациентов когнитивные нарушения носят **затяжной характер**
- инфекционно-токсическое воздействие **COVID-19** провоцирует и ускоряет развитие нейродегенеративных процессов, приводящих к деменции

* По оперативным данным stopkoronavirus.rf на 20 января 2022 года

Основные симптомы когнитивных нарушений после **COVID-19**

«Мозговой туман»

ТРУДНОСТИ ПРИ ЗАПОМИНАНИИ

НАРУШЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ

ЗАМЕДЛЕННОСТЬ МЫШЛЕНИЯ

БЫСТРАЯ ИСТОЩАЕМОСТЬ

ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ

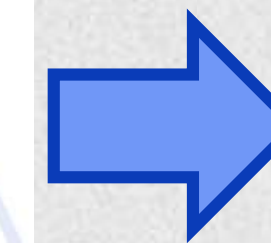
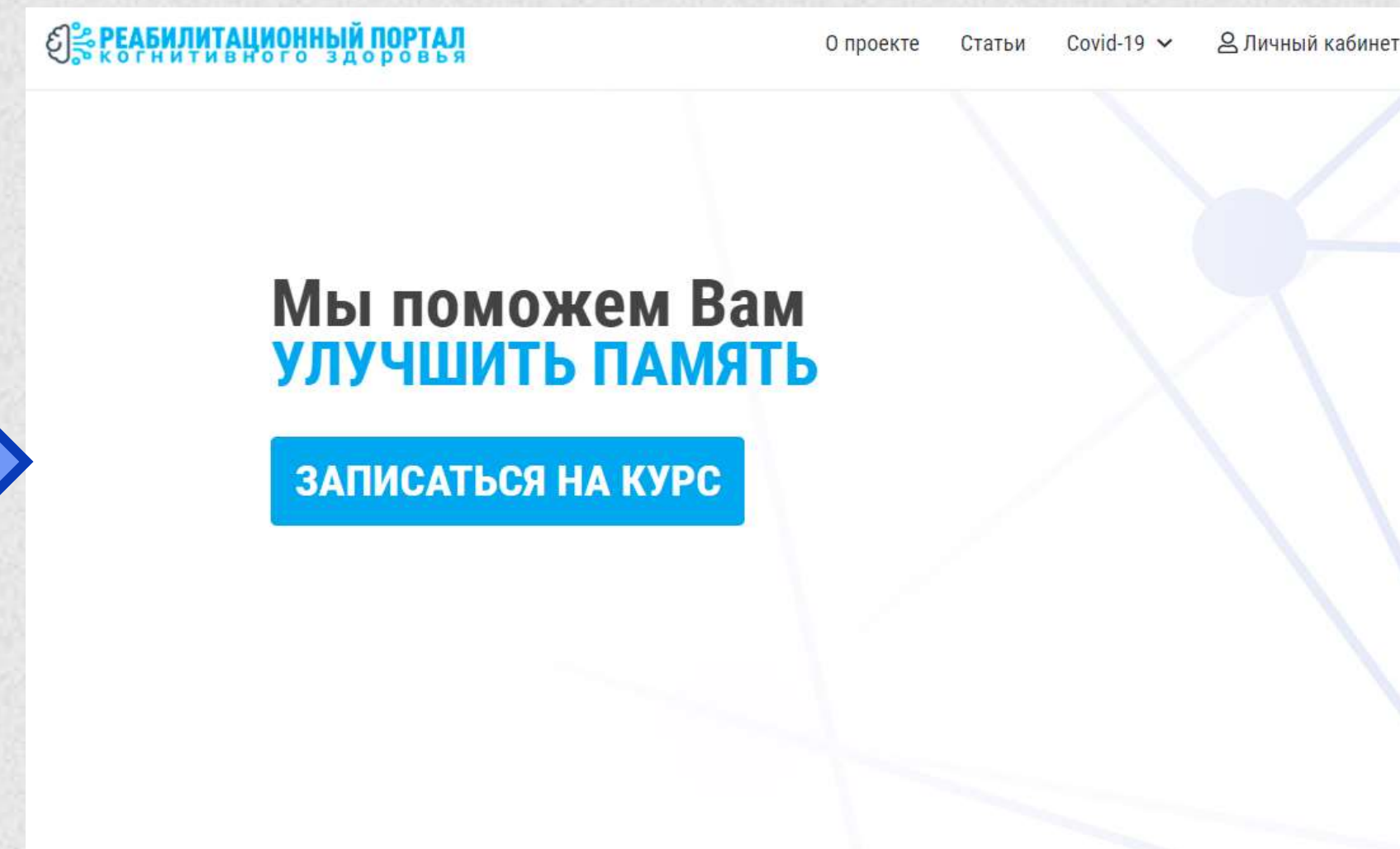
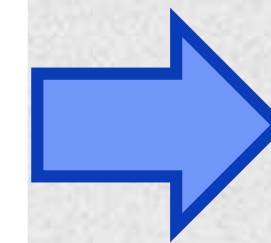
НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ

СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Маршрутизация пациентов на реабилитационный портал когнитивного здоровья

Соматическая сеть (стационары, амбулатории)

При выписке пациентам
рекомендуется пройти
реабилитационный курс
на специальном интернет-
портале



Дистанционный курс

- ✓ диагностика перед курсом: задания на внимание, логику, нейродинамику, краткосрочную и долгосрочную память
- ✓ 42 видеозанятия, позволяющих сформировать программы реабилитации разного уровня сложности
- ✓ диагностика после прохождения курса для оценки изменения когнитивных функций в динамике
- ✓ рекомендации по результатам прохождения курса